



Nyhedsbrev Ungdom – Oktober 2024

Kære ungdomsløbere og familier!

Efterårssæsonen er netop afsluttet. Vi kan se tilbage på endnu en forrygende sæson, hvor vi har haft en masse dejlige fællestræninger om onsdagen, og hvor også rigtig mange har været ude at løbe deres første rigtige o-løb og stævner.

Efter efterårsferien gearer vi lidt ned – men der er stadig mulighed for at komme i skoven. Som sædvanligt er der **natløb** 6 onsdage i slut-oktober og hele november. Se oversigt og husk tilmelding fra uge til uge på vores hjemmeside. Der vil være baner for alle, og hvis man ikke har sin egen pandelampe, har vi nogle til udlån. Man kan jo prøve – det kan være ret fantastisk i en skov når det er mørkt. Der er ikke fælles opstart og man medbringer sin egen voksen som skygge 😊



Der er også *Night Champ* om torsdagen med tilmelding via O-service. For dem der synes at skoven er sjovest i dagslys er der **lørdagstræningsløb** efter nytår. Følg med på hjemmesiden.

I skal sætte et **stort X** i kalenderen **onsdag d. 4. december**, hvor vi arrangerer **december-træning for alle ungdomsløbere**. Her vil der være Go4O, natløb i skoven med julefigurbaner (bedst med gps-løbeur) og særlige baner til mini. Bagefter er der fællesspisning og **uddeling af flidspræmier** (t-shirts). Vi har brug for nogle forældre, der vil stå for madlavning i klubhuset den aften mens børnene er udenfor. Sms til Karina, tlf. 2395 5593.

Traditionen tro er der også **julenisse-fidusløb** for alle d. 11. december – hold øje med hjemmesiden.



Hen over vinteren er der tre **U1 og U2-kurser** sammen med vennerne i Sydkredsen. U1 er til og med 13 år, U2 til og med 16 år. Kurserne er bare en fantastisk kombination af sjov, fællesskab og orienteringsløb med gamle og nye venner i trygge rammer. Første kursus er for U1 d. 16.-17. november i Middelfart. U2 er d. 22.-24. november i Silkeborg.

TAK til jer, der gik rundt og delte affaldsposer ud. Det gør faktisk en forskel og er med til at finansiere ungdomsløbernes deltagelse i løb og kurser. Og TAK til jer

ALLE for mange sjove timer i skoven, både til vores træninger og til åbne løb.

Efter nytår er der ungdomstræning om onsdagen ligesom sidste vinter med løbetræning for de ældste og leg i gymnastiksalen på Novaskolen for de yngste. Sæt også gerne et stort X i kalenderen **lørdag d. 25. januar 2025**, hvor vi har *Kampen om Den Gyldne Løve og Klubmesterskab i Bowling for Ungdom*. Mere om det i næste nyhedsbrev op mod jul.

Mange glade efterårshilsner fra u-trænerne