



Instruktion til 3. og sidste afdeling af Natcup Syd

Tirsdag 14.marts 2023

Stævnecenter og parkering	<p>Søndermarkskolen, Søndermarksvej 117, 7100 Vejle Parkering: Ved Søndermarkshallen, Søndermarksvej 119, 7100 Vejle</p> <p>Følg afmærkning til skolen, som ligger tæt ved parkeringspladsen. Stævnecenteret er i indendørslokaler på Søndermarkskolen. Benyt indgang i venstre hjørne af skolegården og følg pilene til lokalet (drej til højre og til højre).</p> <p>Medbragte tasker, madpakker osv kan stilles i stævnecentret, som også benyttes til samling og præmieoverrækkelse. Skoene tages af ved indgangen til skolen</p>																											
Afstande	Der er ca. 50 meter fra Søndermarkskolen til start Målet ligger ved indgang til skolegården.																											
Baner	<p>Banelængder:</p> <table><tr><td>Bane</td><td>Type</td><td>Længde</td><td>Postantal</td></tr><tr><td>Bane 1</td><td>Sort - svær</td><td>6,3 km.</td><td>20 poster</td></tr><tr><td>Bane 2</td><td>Sort - svær</td><td>4,6 km.</td><td>15 poster</td></tr><tr><td>Bane 3</td><td>Sort - svær</td><td>3,0 km.</td><td>11 poster</td></tr><tr><td>Bane 4</td><td>Gul - mellemsvær</td><td>3,9 km.</td><td>15 poster</td></tr><tr><td>Bane 6</td><td>Hvid - let</td><td>2,7 km.</td><td>13 poster</td></tr></table>				Bane	Type	Længde	Postantal	Bane 1	Sort - svær	6,3 km.	20 poster	Bane 2	Sort - svær	4,6 km.	15 poster	Bane 3	Sort - svær	3,0 km.	11 poster	Bane 4	Gul - mellemsvær	3,9 km.	15 poster	Bane 6	Hvid - let	2,7 km.	13 poster
Bane	Type	Længde	Postantal																									
Bane 1	Sort - svær	6,3 km.	20 poster																									
Bane 2	Sort - svær	4,6 km.	15 poster																									
Bane 3	Sort - svær	3,0 km.	11 poster																									
Bane 4	Gul - mellemsvær	3,9 km.	15 poster																									
Bane 6	Hvid - let	2,7 km.	13 poster																									
Eftertilmelding	<p>Der kan eftertilmeldes via o-Service frem til søndag den 12/3 - kl.18</p> <p>Der kan købes baner på dagen i stævnekontoret indtil kl. 19. Antallet af kort er begrænset.</p> <p>Ungdom -20 år: 50 kr., Senior 21- år 70 kr. Eftertilmeldte betaler 20 kr. ekstra. Dertil kommer evt. leje af SI-brik på 15,- kr.</p> <p>Der kan betales med MobilePay i stævnekontoret</p>																											
Kontrolsystem	<p>Der anvendes SportIdent. Lejebrikker udleveres i stævnekontoret. Mistet lejebrik erstattes med 450 kr.</p>																											
Kort	<p>Sønderskoven, revideret i 2019 og rettet i 2021, ækv. 5 meter, 1:7500 Kort er printet på riv- og vandfast papir</p>																											

Terrænbeskrivelse	Afvekslende vejlensisk skov med mange kildevæld og bække. Kuperingen varierer meget, fra stærk til næsten fladt. Skoven har et veletableret stinet og en del mountainbikespor. De fleste steder er gennemløbeligheden god, men der er også områder med væltede træer og brombærkrat.
-------------------	--

Start	Fælles afgang til start fra skolegården kl. 19.00
Mål	Fra målposten begiver man sig tilbage til stævnecentret. Brikken aflæses ved resultatbordet ved indgangen til skolen. Alle løbere bedes melde sig i mål. MAX-tid: 2 timer.
Resultater	Resultater fra dagens etape vil være på nettet hurtigst muligt tirsdag aften. Det samlede resultat kommer i løbet af ugen. Banerne vil blive offentliggjort på O-track efter sidste fællesstart.
Præmier	Der er præmier til bedste dame og bedste herre på hver bane i den samlede konkurrence. 2 af de 3 løb er tællende. Man skal have deltaget i 2 løb for at kunne vinde præmien. Du kan se stillingen inden løbet her: https://ok-snab.dk/aktuelle-lob/1726-3-afd-natcup-syd-2023.html
Præmieoverrækkelse	Afvikles hurtigst muligt efter kl. 20.45
Forplejning	Der er mulighed for at nyde medbragt madpakke. Der er gratis kaffe, te, kakao og saft
Bad og toilet	Der er mulighed for bad i omklædningsrum, som også benyttes af andre brugere (af samme køn). De 3 toiletter fordelt på etagerne i trappetårn ved det ene omklædningsrum må benyttes.
Stævneleder	Louise Gjørup/Jesper Fenger-Grøn
Banelægger	Kate Nielsen
Banekontrollant	Jesper Fenger-Grøn