



Nyhedsbrev Ungdom – Juni 2022

Kære ungdomsløbere!

Så er forårssæsonen allerede forbi og sommerferien står for døren. Inden vi kan smide benene op, er der dog lige et VM, der skal afvikles. Vi går og siger VM og WOC i flæng, men det er nøjagtig det samme. Faktisk er det allerede i fuld gang. I går blev stafetten afviklet i Kolding, og det var et fantastisk flot arrangement på alle mulige måder. Nogle af jeres forældre er med som hjælpere og nogle af jer ungdomsløbere skal med som *fanebærere* og til *ungdomshygge* og heppe på landsholdsløberne. Tænk at verdens bedste o-løbere kommer og løber VM lige her i vores område og vores by. Og hvis I ikke kommer og ser det i virkeligheden, kan det ses i fjernsynet!

Efter VM er der U1 Sommerlejr på Kronheden. Der er heldigvis også mange af jer, der skal med til det, og det bliver supersjovt. Kronheden er bare verdens bedste lejr! U2'erne kan igen tage til Sverige, som de gjorde før Corona, og det bliver garanteret sygt random!

Ungdomstræningen starter op igen efter sommerferien onsdag d. 10. august i Nørreskoven. Træningstidspunktet er uændret kl. 17.15 - 18.30 med fællesspisning, når træningen er i Nørreskoven. Den samlede træningsplan kan ses på hjemmesiden.

Desværre må vi sige farvel til Rikke, som ikke længere skal være træner for de store på mellemsvær/svær. Rikke skal ud at rejse og derefter på højskole. Du skal have et stort tak for dit engagement og dit trænerarbejde i det hele taget Rikke. God rejse! Vi arbejder på en trænerløsning for de store og det har vi styr på inden august.

Efter sommerferien er der igen nogle løb, vi gerne vil have jer med til. Det skal vi nok vende tilbage til, når vi mødes igen, men vi vil gerne have, at I allerede nu er særligt opmærksomme på weekenden d. 20-21/8, hvor der er JFM Stafet og JFM Lang. Stafetten om lørdagen er i Hårbjerg Plantage ved Vonge, så det er næsten i vores baghave. Tilmeldingsfristen er d. 12/8, hvilket kun er to dage efter vores første træning efter ferien. D. 10-11/9 er der DM-weekend på Bornholm, hvor der om lørdagen er DM Stafet. Vi har i den forbindelse klubtur med fælles overnatning i Hasle.



Disse løb samt alle øvrige løb står i den oversigt, I fik tidligere på året. Vi gør særligt opmærksom på stafetterne nu, fordi det altid er et puslespil at få stafetholdene fyldt ud. I må meget gerne tilmelde jer i O-service og så vil trænerne sætte holdene. Det kan også være, at nogen af jer får en konkret forespørgsel fra trænerne 😊

TAK for et godt forår med masser af gejst og godt humør. Vi ønsker jer alle en rigtig god sommer. Hvis ikke vi ses til WOC eller sommerlejr, ses vi d. 10. august!

Mange glade o-hilsner fra u-trænerne