



Træningsløb14-4-21									
Grundet skov									
Mini		1,9 km							
▶									
1	158	→	↗					○	
2	157	↑	↗					○	
3	159		↘					↑	
4	162		●					○	
5	160		↘	↘	↘				
6	154	↓	↗					○	
7	152		↗					○	
8	166		↘	↘	↘				
9	167		↗						
10	147		↘	↘	↘				
11	155		↘	↘	<				
○----- 275 m ----->◎									

www.condes.net 10.2.4 OK Snab  
Grundet 14-4-21

