



# Instruktion

Børnestævne under Trekant-O  
torsdag d. 2. maj kl. 17.15 – 19.00  
ved OK FROS klubhus

Arrangør: OK FROS

**Mødested/Parkering:** OK FROS's klubhus Hannerup Engvej 1C 7000 Fredericia

**Kortet:** Hannerup Skov 1: 7500

**Stævnekontor:** Klubhuset

**Afstande:** Parkering v. klubhus  
Parkering – Stævneplads 150m  
Stævneplads – start max. 300 m.

**Klasser/baner:** Bane 1: ca. 1,9 km. Begynder  
Bane 2: ca. 2,8 km. Let, posterne sidder på/tæt på stier  
Bane 3: ca. 4,1 km mellemsvær.

**Kontrol/tidtagning** SI. Egen brik kan anvendes, men man der kan også lånes

**Start** Der er fri start mellem 17.15 og 18.00.  
Startproceduren vil være som ved store stævner, hvor man træder ind i startboksene 4 min før start. Kort udleveres 2 min. Før startøjeblikket.

**Tilmelding** Kontakt din ungdomstræner senest onsdagen før for at blive tilmeldt forud for løbet. Det er muligt at møde op på selve dagen.  
Tilmelding via email til [bomjorgensen@gmail.com](mailto:bomjorgensen@gmail.com) eller tlf. 30361217

**Mål:** Afmærkning fra sidste post til mål.  
Udgåede løbere skal registrere sig i mål.

**Væske/forplejning:** Du får frugt og lidt at drikke efter løbet, men tag gerne en madpakke med.

**Resultater:** Der vil være resultater på stævnepladsen.

**Stævneleder:** Sven Madsen tlf. 24796605/sven.madsen@fros.dk

**Banelægger:** Bo Mønster Jørgensen

