



COWI

**SNAB indbyder til Sydkredsens op-/nedrykning til 1./2. og 2./3. Div
i COWI-ligaen samt B-løb
Søndag den 6. oktober 2013 i Sønderskoven i Vejle**

Indbydelse, instruktion, resultater mv. findes på [løbets hjemmeside](#)
Revideret 22-09-2013

Klassifikation:	Løbet er et ☆☆☆ stævne i Danmarksturneringen samt B-løb. Det er op-/nedrykningsmatch for 1./2. Div: Odense OK, Faaborg OK, Kolding OK, HTF og 2./3. Div: FROS/Melfar, OK Esbjerg, OK Syd, Svendborg/OPI.
Arrangør	OK SNAB
Løbsområde:	Sønderskoven i Vejle.
Mødested/stævneplads:	Sdr. Stadion, Bakkedraget 10, 7100 Vejle GPS: 55.689405, 9.525318 Afmærkning fra Koldingvej/Grønlandsvej.
Parkering:	Ved Søndermarkshallen, Søndermarksvej 119, 7100 Vejle.
Afstande:	Parkering til stævneplads: 1200 m Fra stævneplads til start: 1200 m
Kort:	Sønderskoven 2013 Kortet er nytegnet i 2013 på baggrund af COWI's digitale grundmateriale og er tildelt DOF's kvalitetsmærke 1:10.000 med ækvidistance 5 meter. Printet kort.
Terræn:	Østjysk blandingsskov med vekslende gennemløbelighed. Primært høj åben bøgeskov men også nåleskov og partier med stærk undervegetation. Der er desuden åbne områder med højt græs og anden undervegetation, stedvist brændenælder. Mange stier. Kuperingen veksler fra let til middelsvær, men også store områder med stærk kupering.
Postbeskrivelser:	IOF-symboler, løse postdefinitioner forefindes ved start, til dem der har en postdef-holder med.
Stævnekontor	På stævnepladsen fra kl 9.00

Klasser:

Iflg. Reglement:

Gruppe	Sværhedsgrad	Klasser	Banelængde	Bane
H1	Sort-Svær	H-20, H21-, H35-	8,0 – 9,0	1
H2	Sort-Svær	H40-, H45-	6,0 – 7,0	2
H3	Sort-Svær	H-16, H50-, H55-	5,0 – 6,0	3
H4	Sort-Svær	H60-, H65-	4,0 – 5,0	4
H5	Blå-Svær	H70-	3,0 – 4,0	5A
H6	Gul-Mellemsvær	H-14, H-16B	4,5 – 5,5	6
H7	Gul-Mellemsvær	H-20B, H21-B, H35-B	4,5 – 5,5	6
H8	Hvid-Let	H-12, H-14B, H-20C, H21-C	3,0 – 4,0	7
D1	Sort-Svær	D-20, D21-, D35-	6,0 – 7,0	2
D2	Sort-Svær	D40-, D45-	5,0 – 6,0	3
D3	Sort-Svær	D-16, D50-, D55-	4,0 – 5,0	4
D4	Sort-Svær	D60-, D65-	3,0 – 4,0	5B
D5	Blå-Svær	D70-	2,5 – 3,5	8
D6	Gul-Mellemsvær	D-14, D-16B	3,5 – 4,5	9
D7	Gul-Mellemsvær	D-20B, D21-B, D35-B	3,5 – 4,5	9
D8	Hvid-Let	D-12, D-14B, D-20C, D21-C	3,0 – 4,0	7
HD9	Grøn-Begynder	H-10, D-10, H-12B, D-12B, Begynder	2,5 – 3,5	10

Kontrolsystem:

EMIT.

Nummer på evt. egen brik skal opgives ved tilmelding.

Backupkort samt leje brikker udleveres ved start og afleveres ved målgang.

Mistet legebrik erstattes med 450 kr.

Start :

Første start kl. 10.00. Der er fremkald 4 minutter før start.

Løbere på bane 7 og 10 får løbskortet udleveret 2 min. før start og tilbydes starthjælp.

Der er ikke transport af overtrækstøj fra start til stævneplads.

Put and run:

På bane 10 kan løberne frit starte mellem kl. 9.45 til sidste ordinære start.

Instruktion:Kan ses på [Løbets hjemmeside](#) senest torsdag den 3/10 kl. 10.00**Startlister:**Kan ses på [Løbets hjemmeside](#) senest fredag den 4/10 kl. 10.00**Børnebaner:**

Gratis børnebaner fra kl 10.00 – 12.00. Små præmier til alle der gennemfører.

Åbne baner:

Der er salg af kort til åbne baner på løbsdagen, sælges frem til kl. 11.30 så længe oplag haves.

Pris: som ved eftertilmelding.

Kiosk:

På stævnepladsen findes en velassorteret kiosk.

Bad :

Der er mulighed for bad i Søndermarkshallen 2 km fra stævnepladsen.

Toiletter:	Der findes toiletter og rindende vand ved stævnepladsen
Resultatformidling:	<p>Resultaterne ophænges løbende på stævnepladsen</p> <p>Resultaterne samt stræktider kan ses på Løbets hjemmeside hurtigst muligt efter stævnet er afsluttet.</p>
Præmier:	Der er præmie til vinderne i ungdomsklasserne op til og med H/D-16.
Tilmelding:	<p>Klubvis tilmelding senest søndag den 29/9 kl. 24.00 via O-service. Ekstraordinært har vi rykket tilmelding til søndag så alle har mindst 14 dage efter sidste div.match. Vi håber dog at de fleste vil tilmelde sig senest fredag 27/9.</p> <p>Tilmeldingsmodtager: Peter Leineweber, Bøgumvej 31, 7100 Vejle Tlf: 7572 1577 e-mail: pleine@gmail.com</p> <p>Løbere i Danmarksturneringen skal huske at angive deres rette klasse.</p>
Eftertilmelding:	Senest den onsdag den 2/10 kl. 18.00.
Startafgift:	<p>Op til 20 år: 55,-kr. Fra 21 år: 80,-kr. Herudover evt. leje af EMIT-brik 15 kr. pr. person. Eftertilmelding/baner på dagen + 25 kr Indbetales klubvis på reg.nr 9402 kontonr 7256361 i Danske Bank</p>
Stævneleder:	<p>Kaj Isaksen, OK SNAB Vårager 1, 7120 Vejle Ø tlf 6162 6439 e-mail: kaj.isaksen@gmail.com</p>
Banelægger:	Michael Thygesen, OK SNAB
Stævnekontrollant:	Grethe Buch, OK GORM
Banekontrollant:	Flemming Jørgensen, OK SNAB
Dommer:	Mads Mikkelsen, Horsens OK