



# Indbydelse til Trekant-O

- Hvad er Trekant-O? - 5 orienteringsstævner for børn i Trekantsområdet.
- Hvornår? - 5 torsdage i maj og juni måned, kl. 17.15 - ca. 19.00
- Hvor? - Alle 5 klubber er vært for et løb, og vi løber i skove nær klubhus eller træningsfaciliteter.
- Hvordan? - Du kontakter din ungdomstræner senest onsdagen før og bliver tilmeldt forud for løbet. Det er dog også muligt at møde op på dagen.



17. maj 2018	OK Fros, Fredericia
24. maj	OK Snab, Vejle
31. maj	Kolding OK
7. juni	OK Melfar, Middelfart
14. juni	OK Gorm, Jelling

- Du vælger selv hvilken bane du gerne vil løbe. Du behøver ikke at vælge den samme bane hver gang.
- Du kan løbe alene eller du kan følges med en ven.
- Du kan løbe på tid, som til et rigtigt orienteringsstævne, eller vælge at løbe uden tidtagning.
- Det er en god idé at medbringe et kompas og en SI-pind (SI-pind kan dog lånes).
- Du får frugt og lidt at drikke efter løbet, men tag gerne en madpakke med.

- Bane 1:** Ca. 2 km simpel orientering. Posterne sidder på stier eller andre ledelinjer og er meget nemme at se. *(Begynderniveau)*
- Bane 2:** Banen er ca. 3 km. Banen er let, men måske skal du af og til forlade stierne for at finde en genstand, hvor posten er synligt placeret. Det kan også være, at du selv foretrækker at løbe lidt på tværs for at spare tid eller kræfter. *(Let)*
- Bane 3:** Banen er ca. 4 km. Du kan benytte dig af stier eller andre ledelinjer mellem posterne, men du skal være forberedt på, at det kan betale sig at forlade dem. Posterne kan være placeret både på og et stykke fra stier/ledelinjer. *(Ml.svær)*

Instruktion til det enkelte løb med info om mødeplads mm. udkommer senest 1 uge før løbet.

Vi ses i skoven!

Hilsen orienteringsklubberne

