



# Indbydelse til Trekant-O

- Hvad er Trekant-O? - 5 orienteringsstævner for børn i Trekantsområdet.
- Hvornår? - 5 torsdage i maj og juni måned, kl. 17.15 - ca. 19.00
- Hvor? - Alle 5 klubber er vært for et løb, og vi løber i skove nær klubhus eller træningsfaciliteter.
- Hvordan? - Du kontakter din ungdomstræner senest onsdagen før og bliver tilmeldt forud for løbet. Du kan også møde op på dagen.



4. maj 2017	Kolding OK
11. maj	OK Gorm, Jelling
18. maj	OK Fros, Fredericia
1. juni	OK Snab, Vejle
8. juni	OK Melfar, Middelfart

- Du vælger selv hvilken bane du gerne vil løbe. Du behøver ikke at vælge den samme bane hver gang.
- Du kan løbe alene eller du kan følges med en ven.
- Du kan løbe på tid, som til et rigtigt orienteringsstævne, eller vælge at løbe uden tidtagning.
- Det er en god idé at medbringe et kompas og en SI-pind (SI-pind kan dog også lånes).
- Du får frugt og lidt at drikke efter løbet, men tag gerne en madpakke med.

**Bane 1:** En kort afmærket rute på ca. 1 km.

**Bane 2:** Ca. 2 km simpel orientering, posterne sidder på stier eller meget tæt på stierne.

**Bane 3:** Banen er ca. 3 km. Her skal du af og til forlade stierne for at finde en genstand, hvor posten er placeret. Det kan også være, at du selv foretrækker at løbe på tværs for at spare tid eller kræfter.

Instruktion til det enkelte løb med info om mødeplads mm. udkommer senest 14. dage før løbet.

Vi ses i skoven!

Hilsen orienteringsklubberne



