

Instruktion

Kom til corona-løb i bakkerne syd for Vejle, der løbes i Pedersholmskoven og Højen syd. Terrænet er både fysisk og teknisk krævende især området syd for Højen bæk, hvor der sjældent holdes løb. Dette område har få stier og består hovedsagelig af åben men meget kuperet bøgeskov.

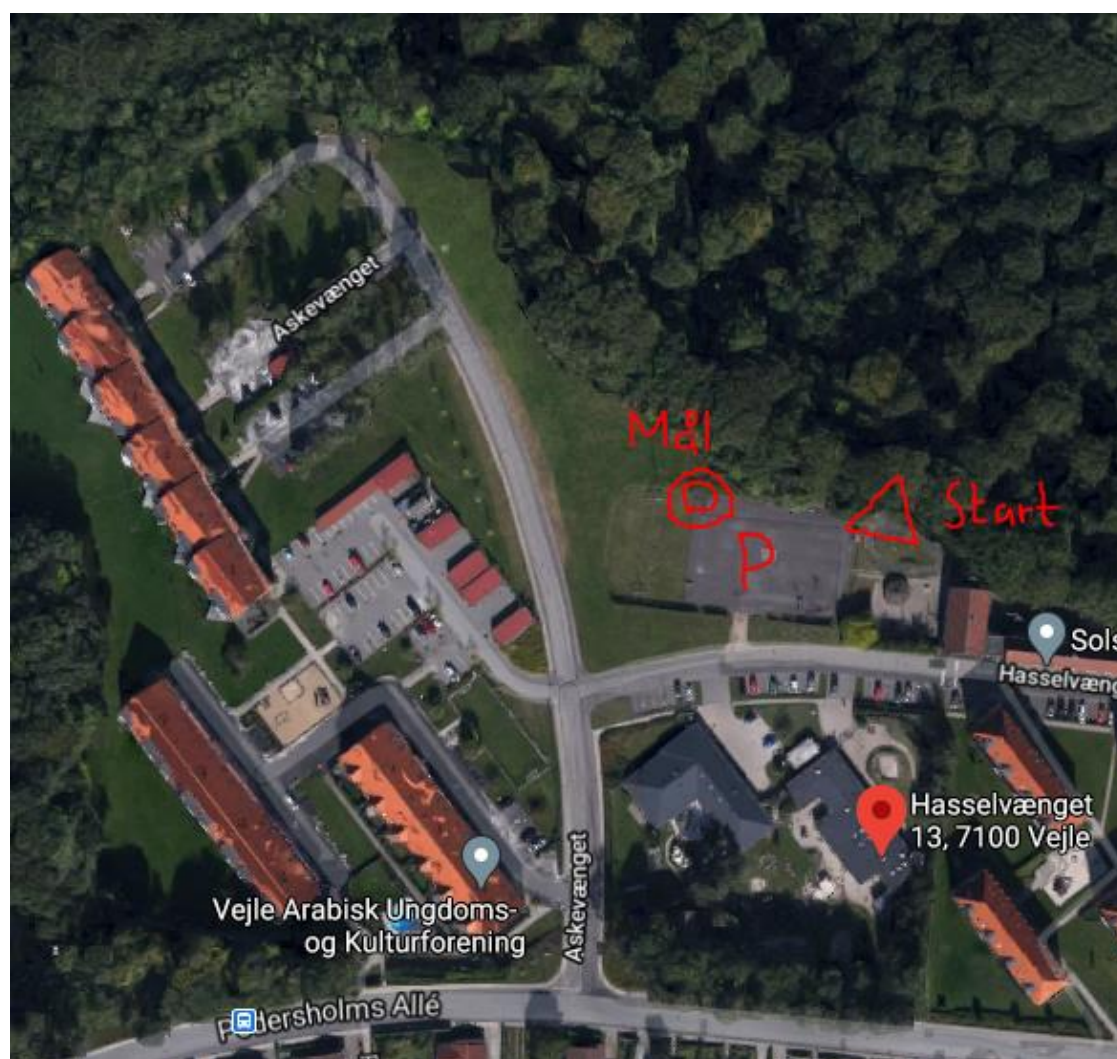
Baner:

Bane	Distance	Poster	Højdemeter
Svær lang	6,9 km	25	430 hm
Svær mellem	5,6 km	20	345 hm
Svær kort	3,5 km	12	145 hm
Mellemsvær	3,4 km	11	125 hm
Let	2,5 km	12	60 hm

Mødested:

Der er parkering, start og mål overfor børnehaven "Trekløveren", Hasselvænget 13, 7100 Vejle.

[Google maps link](#)



Tidsrum:

Posterne er i skoven fra kl. 10 d. 27. februar til kl. 14 d. 28. februar

Kontrol:

Posterne er markeret med skærme i skoven. Banerne kommer på O-track. [Link til Otrack](#)

Bemærk:

Husk at vi skal overholde gældende corona-restriktioner!

Træningen arrangeres i henhold til DOF's vejledning for individuel træning i Corona-perioden. Det er deltageres pligt at sætte sig ind i disse regler. Herfra fremhæves vigtigheden af at holde afstand, vigtigheden af at vaske hænder før og efter løbet og forbudt mod at samles mere end 5 personer. Hver enkelt start betragtes som en selvstændig aktivitet.

Det er meget vigtigt, at alle er opmærksomme på at overholde forsamlingsforbuddet på 5 personer i området omkring parkering, start og mål. Parker med stor afstand og find et andet sted at parkere, hvis der holder mange biler på parkeringspladsen når du ankommer.

Løbet er åbent for alle, der er medlem af en orienteringsklub. Startafgift 20 kr, som indbetales på MobilePay 28572450. Medlemmer af Snab, Gorm, KOK, Melfar og FROS løber gratis.

Da landsholdet også afholder træning i skoven kan der være steder, hvor posterne står tæt.

God fornøjelse. 😊

Billeder fra terrænet: