

OK SNAB KLUBMESTERSKABER NAT 2019 - VERSION 3

Breaking News: Ny klubmesterrække oprettet: D/H60-

Årets nat-klubmesterskab afviklet i forbindelse med Night Champ 28/2, der er et mellemdistance natløb. Løbet afvikles i Silkeborg Sønderkov Vest; tilmelding via O-service med kommentar til klub og arrangør "deltager i natmesterskab" samt klasse (se billede).

| Navn | Alder | Brik | Klasse | Pris | Bemærkninger |
|-----------------|-------|---------|--------|-------|--|
| John Kristensen | ✉ 47 | 1270372 | H40 | 80,00 | OK Snab Nat-mesterskab; H45- OK Snab Nat-mesterskab; H45- |
| Villy Kjeldsen | ✉ 58 | 2161161 | Åben 2 | 80,00 | OK Snab klubmesterskab H45- |

Banerne er jf. DOF Fod-O Reglement 2017 pkt. 1.5.; Klasserne fordeles på baner, der beskrives ved længde, antallet poster samt en af følgende sværhedsgrader: lysegrøn/børnebane, grøn/begynder, hvid/let, gul/mellemsvær, blå/svær og sort/svær.

Klasser fra OK Snab mesterskab retningslinjer:

| | | | |
|--------|------------|------------|----------|
| D/H-12 | ca. 3 km | Let | Hvid |
| D13-16 | ca. 4 km | Mellemsvær | Gul |
| D17-44 | ca. 5 km | Svær | Sort |
| D45-59 | ca. 4 km | Svær | Sort |
| H13-16 | ca. 4,5 km | Mellemsvær | Gul |
| H17-44 | ca. 7,5 km | Svær | Sort |
| H45-59 | ca. 5 km | Svær | Sort |
| D/H60- | ca. 3 km | Svær | Blå/Sort |

Afvikling i forbindelse med Night Champ løb, hvor retningslinjer er:

| | | |
|---------------------------------------|--------|------------------|
| Bane 1: H21: | 6,5 km | sort (svær) |
| Bane 2: H-20, H40, D21, Åben 2: | 5,2 km | sort (svær) |
| Bane 3: D-20, D40, H-16, H50, Åben 3: | 4,5 km | sort (svær) |
| Bane 4: D-16, D50, H60, Åben 4: | 3,5 km | sort (svær) |
| Bane 5: H70, D60, Åben 5: | 2,8 km | blå (svær) |
| Bane 6: D-14, H-14, Åben 6: | 2,8 km | gul (mellemsvær) |
| Bane 7: D-12, H-12, Åben 7: | 2,0 km | hvid (let) |

Alle banelængder herover er opgivet med en nøjagtighed på +/- 200 m

Klubmesterskab natklasser-parring til Night Champ 28/2:

| Klasse | Længde | Sværhedsgrad | NightChamp Bane |
|---------------------------|------------|--------------|----------------------|
| D/H -12 (D-12 + H-12) | ca. 3 km | Let | Bane 7 – 2,0 km hvid |
| D 13-16 (D-14 + D-16) | ca. 4 km | Mellemsvær | Bane 6 – 2,8 km gul |
| D 17-44 (D-20, D21 + D40) | ca. 5 km | Svær | Bane 3 – 4,5 km sort |
| D 45-59 (D40 + D50) | ca. 4 km | Svær | Bane 4 – 3,5 km sort |
| H 13-16 (H-14 + H-16) | ca. 4,5 km | Mellemsvær | Bane 6 – 2,8 km gul |
| H 17-44 (H-20, H21 + H40) | ca. 7,5 km | Svær | Bane 1 – 6,5 km sort |
| H 45-59 (H40 + H50) | ca. 5 km | Svær | Bane 2 – 5,2 km sort |
| D/H 60- (D60, H60 + H70) | ca. 3 km | Svær | Bane 5 – 2,8 km blå |

Bemærk at H40 og D40 til klubmesterskabet er delt i to, hver der skelnes mellem 44 og 45 år.

Ovenstående betyder, at man tilmelder sig Night Champ normalt for følgende klasser:

H21: Tilmelder sig H21 (bane 1) og deltager i nat mesterskabet i H 17-44
D-12 og H-12: Tilmelder sig D-12/H-12 (bane 7) og deltager i natmesterskabet i D/H -12
D-14 og H-14: Tilmelder sig D-14/H-14 (bane 6) og deltager i hhv. D 13-16 og H 13-16
D-20 og D40 (op til og med 44 år): Tilmelder sig D-20/D40 (bane 3) og deltager i D 17-44
D50: Tilmelder sig D50 (bane 4) og deltager i D 45-59
D60 og H70: Tilmelder sig D60/H70 (bane 5) og deltager i D/H 60-
H40 (45 år og op): Tilmelder sig H40 og deltager i natmesterskabet H 45-59

Se eksempel (billede øverst på forsiden), hvor John er tilmeldt H40.



Følgende klasser **skal tilmelde sig anden bane end normalt** for at deltage i klubmesterskabet. Dette betyder desværre, at man er nød til at vælge mellem et tællende løb i Night Champ serien eller at deltage i Klubmesterskabet. Vil man prioritere Night Champ konkurrencen, så tilmeldes som normalt – venligst skriv i bemærkning (deltager ikke i Klubmesterskab).

- **kortere bane end normalt** ved Night Champ;

D-16 og H-16: Tilmelder sig Åben 6 (bane 6) og deltager i natmesterskabet i hhv. D 13-16 og H 13-16

D21: Tilmelder sig Åben 3 (bane 3) og deltager i natmesterskabet D 17-44

D40 (45 år og op): Tilmelder sig Åben 4 (bane 4) og deltager i natmesterskabet D 45-59

H60: Tilmelder sig Åben 5 (bane 5) og deltager i natmesterskabet i D/H 60-

- **længere bane end normalt** ved Night Champ;

H-20: Tilmelder sig Åben 1 (bane 1) og deltager i natmesterskabet i H 17-44

H40 (op til 44 år): Tilmelder sig Åben 1 (bane 1) og deltager i natmesterskabet i H 17-44

H50: Tilmelder sig Åben 2 (bane 2) og deltager i H 45-59

Se eksempel (øverst på forsiden), hvor Villy er tilmeldt Åben 2 og dermed deltager i H 45-59.