



## *\*Revideret indbydelse\**

# OK Snab

## indbyder til NAT-KLUBMESTERSKAB 2019.



Så er det snart tid til at kæmpe om OK-Snabs NAT-klubmesterskabs-pokaler, og vi håber mange vil være med i de spændende opgør.

NAT-klubmesterskabet 2019 afvikles i forbindelse med sidste afdeling af Night Champ 2018-19, og der vil være mulighed for bad og kaffe/kage på Himmelbjergens Natur- og Idrætsefterskole i Ry efter løbet.

På hjemmesiden [www.nightchamp.dk](http://www.nightchamp.dk) findes udførlig indbydelse og instruktion, og I bedes derfor holde jer orienteret via den side. Her i denne indbydelse har vi skrevet de grundlæggende oplysninger.

**Tid:** Torsdag den 28. februar 2019, start mellem kl 18.45-19.45

**Løbsområde:** Løbet afvikles i forbindelse med NightChamp i Silkeborg Sønderkov Vest, der er et mellemdistance natløb. For information om mødested og parkering, se [www.nightchamp.dk](http://www.nightchamp.dk)

### Bane/klasse:

Klubmesterskabs-Klasse	Sværhedsgrad	Nightchamp Bane
D/H -12 (D-12 + H-12)	Let	Bane 7 - 2,0 km hvid
D13-16 (D-14 + D-16)	Mellemsvær	Bane 6 - 2,8 km gul
D17-44 (D20, D21 + D40*)	Svær	Bane 3 - 4,5 km sort
D45-59 (D40*, D50)	Svær	Bane 4 - 3,5 km sort
H13-16 (H-14 + H-16)	Mellemsvær	Bane 6 - 2,8 km gul
H17-44 (H-20, H21 + H40*)	Svær	Bane 1 - 6,5 km sort
H45- 59 (H40*, H50)	Svær	Bane 2 - 5,2 km sort
H/D60- (D60. H60+H70)	Svær	Bane 5 – 2,8 km blå

- BEMÆRK : H40 og D40 til NAT-klubmesterskabet er delt i to, hvor der skelnes mellem 44 og 45 år.

**Tilmeldning:** Via O-service, senest 25.feb kl 20.00.

**!! VIGTIGT:** Skriv i kommentar til Arrangør og Klub: "OK-Snab Klubmesterskab" samt klasse!!

Ønsker du ikke at deltage i Nat-klubmesterskabet, så skriv : ”deltager i Nightchamp”!!

*Vær opmærksom på at du måske skal tilmelde dig en anden bane end normalt. Eks: D16 og H16 skal tilmelde sig bane 6 for at deltage i OK-Snabs NAT-klubmesterskab, istedet for hhv bane 4 og 3 ift Nightchamp. Se bilag for yderligere hjælp, eller spørg John (51900726) eller Louise (22416535).*

**Startafgift:** -H/D20: 40 kr pr kort. H/D21-: 80 kr pr kort

**Kontrol-system:** SI

**Start:** Put and run, dog 1 min mellem løbere på samme bane.

**Resultater:** offentliggøres på OK-Snabs hjemmeside senest fredag d 1.marts.

Der er pokaler til klubmestre. Kun aktive medlemmer af OK Snab kan blive NAT-klubmestre.

**VI GLÆDER OS!**

