



# Instruktion

til børnestævne under Trekant-O  
torsdag d. 4. maj kl 17.15 – 19.00  
i Marielundskoven, Kolding.

Arrangør: Kolding OK

- Mødested/Parkering:** Kolding OK's klublokale Bøgelund, Bramdrupskovvej 40, 6000 Kolding
- Kortet:** Marielund, 1:7500
- Stævnekontor:** Stævnekontor findes på stævnepladsen
- Afstande:** Parkering – stævneplads ca. 200 m.  
Stævneplads – start ca. 200 m.
- Klasser/baner:** Bane 1: ca. 2 km. Begynder  
Bane 2: ca. 2,5 km. Let, posterne sidder på/tæt på stier  
Bane 3: ca. 3,5 km mellemsvær.
- Kontrol/tidtagning** SPORTIDENT. Egen brik kan anvendes, men man kan også låne.
- Start** Der er fri start mellem 17.15 og 18.00.  
Startproceduren vil være som ved store stævner, hvor man træder ind i startboksene 4 min før start. Løberne får deres kort udleveret 2 min. Før startøjeblikket.
- Tilmelding** Du kontakter din ungdomstræner senest onsdagen før og bliver tilmeldt forud for løbet. Det er også muligt at møde op på dagen.
- Mål:** Afmærkning fra sidste post til mål.  
Udgåede løbere skal registrere sig i mål.
- Væske/forplejning:** Du får frugt og lidt at drikke efter løbet, men tag gerne en madpakke med.
- Resultater:** Der vil være resultater på stævnepladsen.
- Stævneleder:** Peter D. Frandsen  
Telefon: 21752895, e-mail: peterdfrandsen@gmail.com
- Banelægger:** Anders Dalgaard

