



Instruktion

til børnestævne under Trekant-O

torsdag d. 24. maj 2018; kl 17.15 – 19.00
ved Granhytten, Søndermarksskoven, Vejle.



Arrangør: OK SNAB



- Mødested/Parkering** Granhytten, øst for Søndermarksskolen, Søndermarksvej 117. Søndermarkshallens P-plads kan med fordel benyttes.
- Kort og terræn:** Søndermarksskoven, 1:7500. Der arbejdes meget i skoven i disse dage. Mange træer er fældet, og der vil forekomme lidt besværlige passager. Særlige forhold oplyses på dagen, og de angivne banelængder vil måske ændres lidt pga arbejdet.
- Stævnekontor:** Stævnekontor findes på stævnepladsen v. Granhytten.
- Afstande:** Parkering - stævneplads max. 150 m
Stævneplads - start ca. 500 m. Følg rød/hvid snitzling.
- Klasser/baner:** **Bane 1:** 1,9 km Sempel orientering, posterne sidder på stier eller helt tæt på stien. Niveau: Begynder.
Bane 2: 2,5 km let orientering. Her skal du af og til forlade stierne for at finde en genstand, hvor posten er placeret.
Bane 3: 3,5 km. Banen går på tværs, men terrænet er rigt på stier, som du kan følge mellem posterne. Niveau: Mellemsvær.
- Kontrol/tidtagning** SPORTIDENT. Egen brik kan anvendes, men man kan også låne.
- Start** Der er fri start mellem 17.15 og 18.00.
Startproceduren vil være som ved stævner, hvor man træder ind i startboksene 4 min før start. Der udleveres løse postdefinitioner 3 min før start. 2 min før startøjeblikket får løberne deres kort udleveret.
- Tilmelding** Du kontakter din ungdomstræner senest onsdagen før og bliver tilmeldt forud for løbet. Det er dog også muligt at møde op på dagen.
- Mål:** Afmærkning fra sidste post til mål. Alle, også udgåede løbere, skal registrere sig i mål.
- Væske/forplejning:** Du får frugt og lidt at drikke efter løbet, men tag gerne en madpakke med.
- Resultater:** Der vil være resultater på stævnepladsen.
- Stævneleder og banelægger** Ulrika Ö Jørgensen Telefon: 2330 4005, e-mail: uornhagen@gmail.com

