

Instruktion til træningsløb i Højen d 26.02.2022

Løbsområde	Der løbes primært i området syd for Højen å – et spændende, stifattigt og kurverigt område
Tilmelding	Snab vil tilbyde kort på rivfast papir. Hvis du vil have det, beder vi dig om tilmelde dig løbet. Det kan du gøre via dette link . Klik på linket "Registrer" og udfyld formularen. Du får automatisk en mail med et link til bekræftelse af registreringen. Når du har klikket på det, kan du logge ind og tilmelde dig. Sidste tilmelding torsdag d 24.02.2022 Der vil være et vist antal kort trykt på almindeligt papir.
Starttidspunkt	kl. 12:00-13:30
Kortudlevering og mål	P-plads på Koldingvej (se cirkel på kortudsnit)
Parkering	Hold vinkelret på vejen ind på græsset på venstre side af "Ved Vandtårnet) Se pil på kortudsnit). Eller kantstensparkering på vejene deromkring. Vær hensynsfuld overfor beboerne. Bemærk, at du kommer ind til Ved Vandtårnet via Pederholms Alle og Florasvej. Der er ingen afmærkning
Startsted	Der er 2 startsteder. Begynderbanen starter for enden af Fyrrestien. Alle andre baner starter ved en lille vendeplads på Anemonevej
Baner	Der kan vælges mellem følgende baner: Begynder: 2,5 km. Bemærk: 2 stræk er snitzlede. Hvilke 2 stræk det er, fremgår af postdefinitionen. Og banen har særligt startsted Let 3,2 km. Bemærk 1 stræk er snitzlet og dele af et andet stæk er ligeledes snitzlet. Det står også på postdefinitionen Mellemsvær: 4,3 km Kort svær: 3,5 km Mellemlang svær: 5,1 km Lang svær: 6,9 km Moment-bane på kurvekort (kun brune farver): 4,5 km
Tidstaging	Der er mulighed for at få taget tid ved brug af SI

