



Instruktion til 3. og sidste afdeling af NatCup Syd

Fredag den 8. marts 2019

Stævneplads og parkering:	OK Snaab's klubhus, Helligkildevej 2, 7100 Vejle																								
Afstande:	Der er ca. 500 m fra klubhus til start, samlet afgang kl 19.00 Fra mål til klublokale ca. 250 m – husk at få aflæst brikken i klublokalet!!																								
Baner:	Banelængder : <table border="1"><thead><tr><th>Bane</th><th>Type</th><th>Længde</th><th>Postantal</th></tr></thead><tbody><tr><td>Bane 1</td><td>Sort - Svær</td><td>5,9 km</td><td>19</td></tr><tr><td>Bane 2</td><td>Sort - Svær</td><td>4,4 km</td><td>15</td></tr><tr><td>Bane 3</td><td>Sort - Svær</td><td>3,4 km</td><td>15</td></tr><tr><td>Bane 4</td><td>Gul - Mellemsvær</td><td>3,3 km</td><td>13</td></tr><tr><td>Bane 5</td><td>Hvid - Let</td><td>2,9 km</td><td>12</td></tr></tbody></table>	Bane	Type	Længde	Postantal	Bane 1	Sort - Svær	5,9 km	19	Bane 2	Sort - Svær	4,4 km	15	Bane 3	Sort - Svær	3,4 km	15	Bane 4	Gul - Mellemsvær	3,3 km	13	Bane 5	Hvid - Let	2,9 km	12
Bane	Type	Længde	Postantal																						
Bane 1	Sort - Svær	5,9 km	19																						
Bane 2	Sort - Svær	4,4 km	15																						
Bane 3	Sort - Svær	3,4 km	15																						
Bane 4	Gul - Mellemsvær	3,3 km	13																						
Bane 5	Hvid - Let	2,9 km	12																						
Eftertilmelding:	Der kan eftertilmeldes via o-Service frem til k. 15.00 fredag den 8/3. Der kan købes baner i stævnekontoret frem til kl. 18.30 Ungdom -20 år: 60 kr., Senior 21- år: 80 kr. Dertil kommer evt leje af SI-brik på 15,- kr. Der kan betales med MobilePay i stævnekontoret I tilfælde af at de ekstra på dagen slipper op, er der printede baner på alm papir i plastposer.																								
Kontrolsystem:	Der anvendes SportIdent. Lejebrikker udleveres i stævnekontoret. Mistet lejebrik erstattes med 450 kr																								
Kort:	Kortet er revideret i 2018. 1:10000 med ækvidistance 5 meter. Printet kort på riv- og vandfast papir																								
Terrænbeskrivelse:	Middel til svært kuperet, generelt god gennemløbelighed og mange stier. Banerne passerer gennem Gorilla Parken (klatrepark). Vær opmærksom på wirer og hængebroer mm, som nogle steder er helt nede i hovedhøjde. Disse er ikke indtegnet på kortet.																								

Start:	Fælles afgang til start fra klublokalet kl. 19.00 Samlet start på bane 1 & 2 er kl 19.15 Samlet start på bane 3 er kl. 19.18 Samlet start på bane 4 & 5 er kl. 19.21
Mål:	Fra målposten begiver man sig tilbage til stævnekontoret, hvor brikken aflæses. Der er ca 250 m. Alle løbere bedes melde sig i mål. Skoene tages af i forgangen
Resultater:	Resultater vil blive opdateret i klublokalet Desuden vil resultater og stræktider være på nettet hurtigst muligt fredag aften på Snab's hjemmeside. Banerne vil blive offentliggjort på O-track efter sidste fællesstart.
Præmier:	Der er præmier til bedste dame og bedste herre på hver bane. 2 af de 3 løb er tællende. Man skal have deltaget i 2 løb for at kunne vinde præmien. Du kan se stillingen inden løbet her: http://ok-snab.dk/aktuelle-lob.html
Præmieoverrækkelse	Afvikles hurtigst muligt efter kl. 20.45
Kiosk	Der forefindes lille kiosk i klublokalet, hvor der kan købes boller, kage, kaffe, drikkevarer samt lidt slik. Der kan betales med MobilePay.
Bad:	Der er mulighed for bad.
Stævneledere:	Lone Rasmussen, OK Snab, njlr@dlgnet.dk tlf 6154 3444
Banelægger:	Lars Munch, OK Snab
Banekontrollant:	Henning Schou, OK Snab

Tak til vore sponsorer:

REMA 1000
Skolegade

