



# Indbydelse

Til **Natcup Syd 2019**. 3 hurtige natløb i syd.  
22/2 OK HTF, Starup Hede 1/3 OK Melfar, Fuglsang 8/3 OK Snab, Nørreskoven

3 natløb med fællesstart og sløjfer

Baner:           Bane 1 : 6-7 km svær  
                  Bane 2 : 4,5-5,5 km svær  
                  Bane 3 : 3-4 km svær  
                  Bane 4 : 3-4 km mellemsvær  
                  Bane 5 : 3-4 km let

Tilmelding via O-service.

Startafgift: -20 år: 40 kr. 21- år: 60 kr. Brikleje 15 kr.

Tilmelding indtil 5 dage før løbet. Eftertilmelding 20 kr.

Mødetid kl. 18:30 - fælles afgang til start kl. 19:00.

Der startes i 2 grupper: Bane 1-3 og Bane 4-5.

Samlede resultater: [www.okgorm.dk](http://www.okgorm.dk)

Præmier til de bedste herrer og damer i alle klasser. Bedste 2 løb tæller.

Information om de enkelte løb: Se side 2.

Yderligere oplysninger kommer i løbets instruktion på O-service, når løbet nærmer sig.

-----

### **Fredag den 22/2 2019: Starup Hede, OK HTF**

Mødested og stævnecenter: Haderslev Skyttekreds, Fjordagervej 44, 6100 Haderslev

Der er ingen bad, der kan skiftes tøj indendørs. Vi sælger lidt kaffe og lidt mundgodt.

Kort/terræn: Starup Hede, bynært hedeområde med lidt skov desuden lidt bakker og krat her og der. Revideret 2017-2018. 1:5.000, ækv. 2,5 meter.

Stævneleder: Lars Klogborg, tlf. 40131038

Banelægger: Søren Kjær

Banekontrol: Ove Brix Therkildsen

### **Fredag den 1/3 2019: Fredericia Vest, OK Melfar/FROS By-mørkeløb**

Mødested og stævnecenter: FROS' klubhus, Hannerup Engvej 1C, 7000 Fredericia.

Ingen kiosk, men en kop kaffe kan klares.

Terræn: Fredericia Vest har mange slags bebyggelser: boligblokke, andelsboligforeninger med fællesarealer, villakvarterer. Dertil skoleområder, græsarealer og småskove.

Kort 1:4.000, Ækvidistance 2,5 meter (Nytegnet efterår/vinter 2018-19)

Stævneleder: Gert Pedersen, tlf. 61866703

Banelægger: Anne Grethe, Jonathan & Christian Ramus, FROS

Banekontrol: Uffe Sudergaard OK Melfar

### **Fredag den 8/3 2018: Nørreskoven OK Snab**

Mødested og stævnecenter: OK Snabs klubhus på Helligkildevej 2, Vejle

Mulighed for omklædning og bad.

Kiosk med boller, kage, kaffe, drikkevarer samt en smule fredagsslik.

Terræn: Middel til svært kuperet, generelt god gennemløbelighed, mange stier.

Kortet er revideret i 2018, 1:10.000, ækvidistance 5 m

Stævneleder: Lone Rasmussen, tlf 61 54 34 44

Banelægger: Lars Munch

Banekontrol: Henning Schou