



OK Snab

indbyder til

KLUBMESTERSKAB 2018



Så skal der skal atter dystes om pokalerne indenfor OK Snabs egne rækker, og vi glæder os til højt humør på stævnepladsen og udfordrende ture i skoven. Det er som sædvanlig en løbsdag for alle klubbens medlemmer, og derfor er der 2 muligheder for tilmelding:

- Deltagelse i klubmesterskaberne sker ved at tilmelde sig den af de nedenstående baner, der svarer til ens løbsalder.
- Deltagelse udenom klubmesterskabsrækkerne sker ved at tilmelde sig en bane i den sværhedsgrad man ønsker uanset løbsalder. (løbsalder = alder pr 31.12.18).

Tid: Lørdag den 3. november 2018, start mellem kl 11.30-12.15

Løbsområde: Løbet er en del af et træningsløb arrangeret af Herning Orienteringsklub i Nørlund Nord lidt sydøst for Herning. Vi starter før deltagerne i træningsløbet. Info om mødested og parkering følger.

Kontrol-system: EMIT

Terræn: Midtjysk hedeplantage med åbne partier. Området er præget af indlandsklitter. Nåleplantager med varierende gennemløbelighed og åbne områder bevokset med lyng etc samt en del moser og hedesøer. Området er generelt let gennemløbeligt.



Bane/klasse:

Bane	Længde	Klubmesterskabs-klasse
Bane 6 Let	ca 3 km	D12, H12
Bane 5 Mellemsvær	ca 4,5 km	D13-16, H13-16
Bane 4 Svær ekstra kort	ca 3,5 km	D65-/ H70-
Bane 3 Svær kort	ca 4,5 km	D45-54, D55-64/ H60-69
Bane 2 Svær mellemlang	ca 6,5 km	D17-34, D35-44, H40-49, H50-59
Bane 1 Svær lang	Ca 8,5 km	H17-39

Begyndere må gerne skygges på let bane.

Der er pokaler til klubmestre. Kun aktive medlemmer af OK Snab kan blive klubmestre.

Startafgift: 20 kr (for kortet) og yderligere 10 kr, hvis man skal låne en EMIT-brik. Afgiften betales til løbskontoen.

Tilmeldning: senest fredag d 26.10.18 til louisebierkampf@gmail.com, ANGIV

- Navn (familier, gerne samlet tilmeldning)
- *Klubmesterskabs-klasse*, hvis du er med i klubmesterskaberne ELLER *Bane*, hvis du vil løbe udenfor klubmesterskaberne.
- hvis du skal bruge en lånebrik

Stævneleder: John Kristensen

Banelægger: Jens Peder fra Herning Orienteringsklub

Jury: Ikke nødvendig - Vi regner med almindelig takt og tone, fair play og god sportsånd.



Sidst med ikke mindst - så er der klubfest om aftenen!

Så sæt også kryds i kalenderen til dette

