



Instruktion

MTBO Weekend i Vejle

26. – 27. September 2020

Løbet afholdes ud fra de gældende retningslinier og anvisninger om stævner fra DOF pr. 8/6.

Dette betyder at der ikke findes en stævneplads, der er et lille stævnekontor ved mødestedet.

Startlister, instruktion og resultatlister ophænges ikke.

Deltagere opfordres til ikke at samle sig ved mål, men begive sig til bilen efter målgang, dette er vigtigt at huske med det nye forsamlingsforbud på 50 personer.

Stævne	Åbent stævne. Langdistance Lørdag og Mellemdistance Søndag. Løbene indgår i MTBO CUP
Løbsområde	Lørdag: Sønderskoven, Vejle Søndag: Nørreskoven, Vejle
Mødested	Lørdag: Søndermarkshallen, Søndermarksvej 117, 7100 Vejle Søndag: Vejle Atletikstadion, Helligkildevej 2, 7100 Vejle
Afstande	Parkering - stævneplads: Begge dage 50-100 m Stævneplads - start: Lørdag: ca. 350 m Søndag: ca. 200 m Følg gul/sort snitsling Der er ingen transport af overtrækstøj.

Lørdag:

Sønderskoven, Ækvistance 5 m

Målestok 1:15000/1:12500

Konverteret efter IOF's MTBO norm 2010, revideret i 2020

Alle baner på nær bane 8 (kører på A4), kører på kort i A3.

Der er desværre forbud mod at køre på en del af stierne i Sønderskoven, disse er på kortet markeret med pink/lilla i stedet for den vanlige sorte.



- Det er tilladt at passere mellem vej og cykelsti
- Der må ikke køres i 100% gult
- Der er kortvend på bane 1, 2 og 3.
- Der er stjerneposter på banerne 1,2,3 og 8, så vær opmærksom på at du tager posterne i rigtig rækkefølge.
- Lysreguleringer er markeret med rødt kors, må naturligvis passeres, når færdselsreglerne følges
- Tunnel under Koldingvej er markeret med en tvungen passage, men den er frivillig.
- Det er kun tilladt for cyklister at køre OP ad Kiddesvej, dette er markeret med pile i kørselsretning



Eksempel på lyskryds



Kiddesvej



Tunnel under Koldingvej

Søndag:

Nørreskoven, 1:10.000, Ækvistance 5 m

Konverteret efter IOF's MTBO norm 2019, med enkelte rettelser i 2020

Pga DM i MTB er der opsat snitsling i skoven søndag langs mtb-sporet omkring Idrætsskolen. Alle de stier der tænkes at blive brugt under MTBO-løbet, vil være åbne.

Det er dog tilladt at passere en evt. snitsling – forudsat at stien er markeret på kortet.

Printet kort på vandfast papir

Terrænbeskrivelse	Lørdag: Bynær skov med en del stier og MTB spor. Der findes et fladt plateau omgivet af mere kuperet terræn. Søndag: Nørreskoven gennemløbes af en lille å, med kuperet terræn til begge sider. Der findes mange stier og flere MTB spor.																																																		
Regler	Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger MTBO Reglement 2019: https://do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/vejledninger-reglement-arkiv/reglement-2019/download Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne. MTBO køres på stier og veje. Det er forbudt at begive sig udenfor skovens stisystem eller spor, der ikke er gengivet på kortet. Kørsel på arealer markeret med 100 % gul/orange er kun tilladt om søndagen.																																																		
Klasser - Lørdag	<table><tr><th colspan="5">Langdistance Lørdag</th></tr><tr><th>Bane</th><th>Klasser</th><th>Banelængde</th><th>Poster</th><th>Målestok</th></tr><tr><td>1</td><td>H21</td><td>20 km</td><td>17</td><td>1:15000</td></tr><tr><td>2</td><td>D21 - H20 - H40</td><td>16 km</td><td>16</td><td>1:15000</td></tr><tr><td>3</td><td>D20 - H50 - H17</td><td>14 km</td><td>16</td><td>1:15000</td></tr><tr><td>4</td><td>H60 - D40 - D17</td><td>10 km</td><td>12</td><td>1:15000</td></tr><tr><td>5</td><td>D50 - H70</td><td>9,4 km</td><td>11</td><td>1:12500</td></tr><tr><td>6</td><td>D60 - D70 - H/D75 - H/D80</td><td>6 km</td><td>8</td><td>1:12500</td></tr><tr><td>7</td><td>D14 - H14</td><td>7 km</td><td>10</td><td>1:12500</td></tr><tr><td>8</td><td>H/D -11</td><td>4 km</td><td>9</td><td>1:12500</td></tr></table> Der er ingen salg af Åbne baner på dagen.	Langdistance Lørdag					Bane	Klasser	Banelængde	Poster	Målestok	1	H21	20 km	17	1:15000	2	D21 - H20 - H40	16 km	16	1:15000	3	D20 - H50 - H17	14 km	16	1:15000	4	H60 - D40 - D17	10 km	12	1:15000	5	D50 - H70	9,4 km	11	1:12500	6	D60 - D70 - H/D75 - H/D80	6 km	8	1:12500	7	D14 - H14	7 km	10	1:12500	8	H/D -11	4 km	9	1:12500
Langdistance Lørdag																																																			
Bane	Klasser	Banelængde	Poster	Målestok																																															
1	H21	20 km	17	1:15000																																															
2	D21 - H20 - H40	16 km	16	1:15000																																															
3	D20 - H50 - H17	14 km	16	1:15000																																															
4	H60 - D40 - D17	10 km	12	1:15000																																															
5	D50 - H70	9,4 km	11	1:12500																																															
6	D60 - D70 - H/D75 - H/D80	6 km	8	1:12500																																															
7	D14 - H14	7 km	10	1:12500																																															
8	H/D -11	4 km	9	1:12500																																															
Klasser - Søndag	<table><tr><th colspan="4">Mellemdistance Søndag</th></tr><tr><th>Bane</th><th>Klasser</th><th>Banelængde</th><th>Poster</th></tr><tr><td>1</td><td>H21</td><td>11,8 km</td><td>20</td></tr><tr><td>2</td><td>D21 - H40 - H50</td><td>9,8 km</td><td>14</td></tr><tr><td>3</td><td>D40 - H20 - H60</td><td>9 km</td><td>17</td></tr><tr><td>4</td><td>D20 - D50</td><td>8,2 km</td><td>14</td></tr><tr><td>5</td><td>D17 - D60 - H17 - H70</td><td>6,6 km</td><td>14</td></tr><tr><td>6</td><td>D70 - D/H75 - D/H80</td><td>4 km</td><td>11</td></tr><tr><td>7</td><td>D14 - H14</td><td>3,9 km</td><td>10</td></tr><tr><td>8</td><td>H/D -11</td><td>3,2 km</td><td>9</td></tr></table> Der er ingen salg af Åbne baner på dagen.	Mellemdistance Søndag				Bane	Klasser	Banelængde	Poster	1	H21	11,8 km	20	2	D21 - H40 - H50	9,8 km	14	3	D40 - H20 - H60	9 km	17	4	D20 - D50	8,2 km	14	5	D17 - D60 - H17 - H70	6,6 km	14	6	D70 - D/H75 - D/H80	4 km	11	7	D14 - H14	3,9 km	10	8	H/D -11	3,2 km	9										
Mellemdistance Søndag																																																			
Bane	Klasser	Banelængde	Poster																																																
1	H21	11,8 km	20																																																
2	D21 - H40 - H50	9,8 km	14																																																
3	D40 - H20 - H60	9 km	17																																																
4	D20 - D50	8,2 km	14																																																
5	D17 - D60 - H17 - H70	6,6 km	14																																																
6	D70 - D/H75 - D/H80	4 km	11																																																
7	D14 - H14	3,9 km	10																																																
8	H/D -11	3,2 km	9																																																

Kontrol/Tidstagning	Der anvendes elektronisk tidstagning: Sport Ident - Touch-free. Bemærk at start- og målpost SKAL stemples manuelt. SI-brikker: Lejebrikker udleveres ved start. Hvis du har fået udleveret en lejebrik fredag eller lørdag og deltager i flere af weekendens MTBO-løb skal du beholde brikken og benytte den til alle løb. Husk at aflevere brikken ved det sidste løb, som du deltager i. Mistet SIAC-brik erstattes med 600 kr. Numre på poststativ: vandret og lodret. Der anvendes små o-skærme.
Information om SIAC	MIX-STEMPLING Ved dette stævne benyttes "Mix-Stempling". Det betyder, at du kan bruge en SIAC-brik til kontaktfri stempling eller en traditionel SI-brik til normal stempling. Hvis det er første gang, du bruger SIAC skal du huske følgende: - Bær din SIAC som en traditionel SI-brik på din finger. - Bruger du GPS-ur, så sæt SIAC på modsatte hånd. - SIAC-brikken skal tændes for at blive kontaktfri. Det gøres ved at sætte den i CHECK-enheden efter, at brikken har været i CLEAR-enheden. - Når SIAC-brikken er tændt, vil den blinke svagt grønt hvert 10. sekund. - Når du kommer tæt på en post, vil SIAC-brikken bippe og blinke rødt, som tegn på at posten er blevet stemplet. Det sker ca. indenfor 50 cm fra posten. - Hvis SIAC-brikken ikke giver lyd eller blinker, skal du stemple i enhedens hul på traditionel vis. - Når du stempler MÅL-posten, slukker den kontaktfrie tilstand. HUSK at stemple målposten på traditionel vis Benytter du en almindelig SI-brik, skal du blot gøre som du plejer :-) Ved dette stævne skal CLEAR, CHECK, START og MÅL stemples af alle (altså også SIAC) ved traditionel stempling i hullet på postenheden. Er du i tvivl, så spørg startpersonalet.
Start	For at sikre at forsamlingsforbudet på intet tidspunkt overskrides, fordeles klubberne i 2 startintervaller, indenfor klubbens eget startinterval er der fri start. Lørdag kl 11.00-11.45 : Klubber vest for Storebælt kl 11.46-12.30 : Klubber øst for Storebælt samt tyske klubber Søndag kl 9.30-10.00: Klubber øst for Storebælt samt tyske klubber kl.10.01-10.30: Klubber vest for Storebælt Startpersonalet vil sørge for at der startes med 3 min interval i hver klasse. Følg startpersonalets anvisninger. Du skal selv sørge for at cleare og tjekke/starte din brik. Kortet udleveres 1 minut før start HUSK at stemple startposten på traditionel vis

Startlister	Der ophænges ingen startlister samt instruktion, det er deltagernes eget ansvar at have læst disse på løbets hjemmeside.
Mål	Maxtid: Lørdag: 5 timer for alle klasser Søndag: 3 timer for alle klasser HUSK at stemple målposten på traditionel vis Målgang/aflæsning: Efter målgang fortsættes til aflæsning. Sprit hænderne af inden du aflæser. Stræktid udskrives og medtages (selvbetjening). Lejebrikker afleveres hvis brikken ikke skal bruges om søndagen. Kortet inddrages ikke, udvis fairplay, Der udleveres en ½ l vandflaske efter mål – derudover opfordres man selv til at medbringe væske.
Præmier	Der er ingen præmier
Resultatlister	Der er ingen lister ophængt på stævnepladsen Resultater vil være tilgængelige på liveresultat.orientering.se Lørdag: https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=18209&lang=sv Søndag: https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=18210&lang=sv Stræktider og samlet resultatliste vil være tilgængelige på stævnets hjemmeside hurtigst muligt efter løbet. Kortene vil være tilgængelige på O-track efter sidste start.
Bad og toilet	Der er adgang til toiletter og bad begge dage. Lørdag: Adgang til Søndermarkshallen efter kl 10.30 – der findes off. Toilet ca. 200 m fra parkering. Søndag: Vejle Atletikstadion
Service	Der er ingen stævneplads eller kiosk
Tilmelding	Eftertilmelding indtil tirsdag den 22. september 2020 kl. 24.00 via O-service. Der er ingen salg af Åbne baner på dagen.
Rettelser i forhold til indbydelse	Starttidspunktet for søndag er rykket frem og afkortet, dette af hensyn til DM i MTB, som køres søndag eftermiddag. Startinterval søndag er nu 9.30 – 10.30 Derudover tilbydes der kørsel med TouchFree SI

Organisation 	Stævneledere: Knud Jespersen, Ok Snab, kjes@aol.dk; tlf 2344 8017 Lone Rasmussen, OK Snab, njlr@dlgnet.dk tlf 6154 3444 Banelægger: Lørdag: Morten Ingmar Ö. Jørgensen, Ok Snab Søndag : Rasmus Rasmussen, OK Snab Stævnekontrol: Ole Søgaard, Horsens OK Banekontrol: Rasmus Søgaard, Horsens OK Korttegnere: Sønderskoven: Morten Ingmar Ö. Jørgensen og Rasmus Rasmussen, OK Snab Nørreskoven: Team Søgaard Horsens Ok, samt Rasmus Rasmussen og Morten Ingmar Ö. Jørgensen, Ok Snab Dommer: MTBO udvalget – træffes ved henvendelse på stævnekontoret
---	--