



## Instruktion

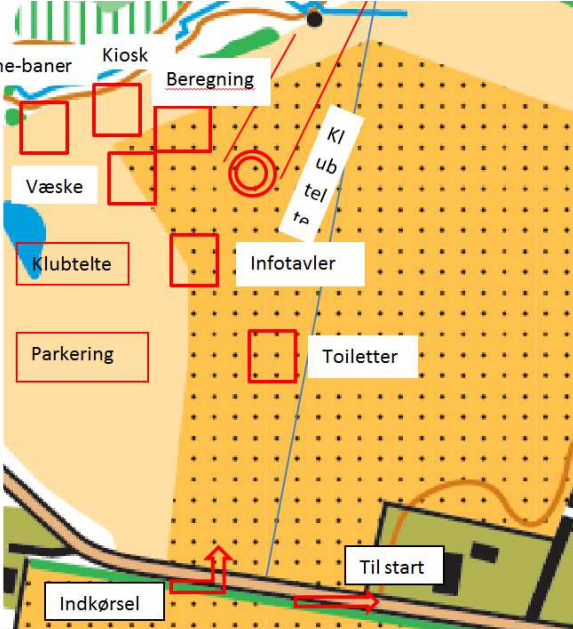
Søndag den 22. september 2019

## Munkebjerg

☆☆☆☆

### 2./3. Divisionsmatch

### Kredsmesterskab for ungdomsløbere i Sydkredsen

<p>Stævneplads og afmærkning:</p>	<p>Stævnepladsen er beliggende på en græsmark på Skovbyvej – nærmeste adresse er Skovbyvej 85, 7078 Børkop. GPS : 55°40'44.0"N 9°36'59.2"E / 55.678876, 9.616432</p> <p>Afmærkning fra krydset mellem Fredericiavej (vej 171) /Andkærvej</p> <p>Stævnekontoret åbner kl 9.00</p> <p>Oversigt over stævnepladsen:</p> 
<p>Toiletter og bad</p>	<p>Der forefindes toiletter på stævnepladsen, der er ikke toiletter ved start.</p> <p>Der er ingen mulighed for bad.</p>

Kiosk	<p>Der findes velassorteret kiosk, med mulighed for betaling via mobilePay.</p> <p>Evt. "klubkage" kan bestilles på forhånd hos Lene Edvardsen <a href="mailto:edvardsen@privat.dk">edvardsen@privat.dk</a> eller 40905913</p>																																																							
Afstande og parkering:	<p>Parkering på græsmark lige ved stævnepladsen.          Parkering – stævneplads: 50 – 100 m          Stævneplads til start: 1000 m, følg sort/gul snitsling.</p>																																																							
Baner:	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Bane</th> <th>Længde</th> <th>Postantal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Begynder, D10, H10, D12B, H12B</td> <td>Grøn - begynder</td> <td>10</td> <td>2,8 km</td> <td>18</td> </tr> <tr> <td>D12, D14B, D Let, H12, H14B, H Let</td> <td>Hvid - Let</td> <td>7</td> <td>3,1 km</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>D14, D20B, D21B, D45B</td> <td>Gul - Mellemsvær</td> <td>9</td> <td>3,2 km</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>H14, H20B, H21B, H45B</td> <td>Gul - Mellemsvær</td> <td>6</td> <td>3,7 km</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>D16, D50, H60</td> <td>Sort - Svær</td> <td>4</td> <td>4,3 km</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>D18, D20, D21, H40</td> <td>Sort - Svær</td> <td>2</td> <td>5,7 km</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td>D40, H16, H50</td> <td>Sort - Svær</td> <td>3</td> <td>4,7 km</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>D60, H70</td> <td>Blå - Svær</td> <td>5</td> <td>3,4 km</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>D70, H80</td> <td>Blå - Svær</td> <td>8</td> <td>2,4 km</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>H18, H20, H21</td> <td>Sort - Svær</td> <td>1</td> <td>7,3 km</td> <td>22</td> </tr> </tbody> </table>	Klasse	Sværhedsgrad	Bane	Længde	Postantal	Begynder, D10, H10, D12B, H12B	Grøn - begynder	10	2,8 km	18	D12, D14B, D Let, H12, H14B, H Let	Hvid - Let	7	3,1 km	15	D14, D20B, D21B, D45B	Gul - Mellemsvær	9	3,2 km	12	H14, H20B, H21B, H45B	Gul - Mellemsvær	6	3,7 km	15	D16, D50, H60	Sort - Svær	4	4,3 km	16	D18, D20, D21, H40	Sort - Svær	2	5,7 km	17	D40, H16, H50	Sort - Svær	3	4,7 km	16	D60, H70	Blå - Svær	5	3,4 km	13	D70, H80	Blå - Svær	8	2,4 km	10	H18, H20, H21	Sort - Svær	1	7,3 km	22
Klasse	Sværhedsgrad	Bane	Længde	Postantal																																																				
Begynder, D10, H10, D12B, H12B	Grøn - begynder	10	2,8 km	18																																																				
D12, D14B, D Let, H12, H14B, H Let	Hvid - Let	7	3,1 km	15																																																				
D14, D20B, D21B, D45B	Gul - Mellemsvær	9	3,2 km	12																																																				
H14, H20B, H21B, H45B	Gul - Mellemsvær	6	3,7 km	15																																																				
D16, D50, H60	Sort - Svær	4	4,3 km	16																																																				
D18, D20, D21, H40	Sort - Svær	2	5,7 km	17																																																				
D40, H16, H50	Sort - Svær	3	4,7 km	16																																																				
D60, H70	Blå - Svær	5	3,4 km	13																																																				
D70, H80	Blå - Svær	8	2,4 km	10																																																				
H18, H20, H21	Sort - Svær	1	7,3 km	22																																																				
Åbne baner	<p>De samme baner som til divisionsmatchen:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Bane</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Bane</th> <th>Længde</th> <th>Postantal</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Åben 1</td> <td>Sort - Svær</td> <td>1</td> <td>7,3 km</td> <td>22</td> </tr> <tr> <td>Åben 2</td> <td>Sort - Svær</td> <td>2</td> <td>5,7 km</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td>Åben 3</td> <td>Sort - Svær</td> <td>3</td> <td>4,7 km</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>Åben 4</td> <td>Sort - Svær</td> <td>4</td> <td>4,3 km</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>Åben 5</td> <td>Blå - Svær</td> <td>5</td> <td>3,4 km</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>Åben 6</td> <td>Gul - Mellemsvær</td> <td>6</td> <td>3,7 km</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>Åben 7</td> <td>Hvid - Let</td> <td>7</td> <td>3,1 km</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>Åben 8</td> <td>Blå - Svær</td> <td>8</td> <td>2,4 km</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>Åben 9</td> <td>Gul - Mellemsvær</td> <td>9</td> <td>3,2 km</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>Åben 10</td> <td>Grøn - begynder</td> <td>10</td> <td>2,8 km</td> <td>18</td> </tr> </tbody> </table>	Bane	Sværhedsgrad	Bane	Længde	Postantal	Åben 1	Sort - Svær	1	7,3 km	22	Åben 2	Sort - Svær	2	5,7 km	17	Åben 3	Sort - Svær	3	4,7 km	16	Åben 4	Sort - Svær	4	4,3 km	16	Åben 5	Blå - Svær	5	3,4 km	13	Åben 6	Gul - Mellemsvær	6	3,7 km	15	Åben 7	Hvid - Let	7	3,1 km	15	Åben 8	Blå - Svær	8	2,4 km	10	Åben 9	Gul - Mellemsvær	9	3,2 km	12	Åben 10	Grøn - begynder	10	2,8 km	18
Bane	Sværhedsgrad	Bane	Længde	Postantal																																																				
Åben 1	Sort - Svær	1	7,3 km	22																																																				
Åben 2	Sort - Svær	2	5,7 km	17																																																				
Åben 3	Sort - Svær	3	4,7 km	16																																																				
Åben 4	Sort - Svær	4	4,3 km	16																																																				
Åben 5	Blå - Svær	5	3,4 km	13																																																				
Åben 6	Gul - Mellemsvær	6	3,7 km	15																																																				
Åben 7	Hvid - Let	7	3,1 km	15																																																				
Åben 8	Blå - Svær	8	2,4 km	10																																																				
Åben 9	Gul - Mellemsvær	9	3,2 km	12																																																				
Åben 10	Grøn - begynder	10	2,8 km	18																																																				

<p>Åbne baner, fortsat</p>	<p>Åbne baner købes i beregningen fra kl 9.30 -11.00. Der kan startes umiddelbart efter sidste start på den pågældende bane. I tilfælde af stor interesse for åbne baner på dagen, kan der blive tale om printede kort af lidt dårligere kvalitet.</p> <p>Pris: Ungdom -20 år: 75 kr., Senior 21- år: 100 kr. Dertil kommer evt leje af SI-brik på 15,- kr.</p>
<p>Specielt for Begynder + Let bane</p>	<p>På begynder samt lette baner (bane 10 + 7) er der flere stræk der er snitslet med hvid snitsling.</p> <p>Strækkene fremgår af postdefinitionerne.</p>
<p>Væske:</p>	<p>Der er ingen væskeposter, men der er placeret et centralt beliggende "væskedepot", som banerne 1-4 kan tilgå.</p> <p>Der serveres vand og saft i mål.</p>
<p>Kontrolsystem:</p>	<p>Der anvendes SportIdent. Lejebrikker udleveres ved start. Mistet lejebrik erstattes med 450 kr</p>
<p>Postenheder:</p>	<p>Kontrolnumrene er markeret både lodret og vandret på posterne.</p> <p>Posterne er på alu-stativer med o-skærm samt SI-enhed. Det er løberens ansvar, at sikre sig at postenheden afgiver lyd- eller lyssignal som bekræftelse på stempling.</p>
<p>Kort:</p>	<p>Kortet er tegnet i 2014 af Steen Frandsen, samt nyrevideret i 2019 af Gediminas Trimakas. Kortet har tilknyttet kortkonsulent samt DOF's kvalitetsmærke. Ækvidistance 5 m. Banerne 4 (dog kun H60), 5 og 8 løber på 1:7500. Alle øvrige løber på 1:10 000 Printet kort på riv- og vandfast papir</p>
<p>Terrænbeskrivelse:</p>	<p>Terrænet befinder sig 5-90 m over havet og er generelt meget kuperet, men der forekommer også større flade områder. I nogle områder findes et detaljeret kurvebillede. Vegetationen er en blanding af løv- og nåleskov. Der er også åbne områder og områder med spredt bevoksning. Løbbarheden er ofte begrænset på grund af vekslende bevoksning med græs, bregner og anden underskov. Andre områder er dog uden undervegetation og med god løbbarhed. Åbne områder er typisk bevokset med højt græs. Terrænet er generelt tørt, men der er nogle steder en del grøfter og vandløb samt en del moser. Sigtbarheden varierer fra begrænset til god. Der findes et veludviklet netværk af stier og skovveje.</p>

Særlige forhold	<p>I området omkring start er der i ugerne op til stævnet foretaget skovarbejde, hvilket ikke fremgår af kortet. I den østligste del af skoven forekommer flere utydelige og mere tydelige hugninger, der ikke fremgår på kortet.</p> <p>Posterne står visse steder tæt, så vær ekstra opmærksom på at tjekke postnumre.</p>
Forbudte områder:	Løbere bedes tage hensyn til nyplantninger. Disse er ikke markeret på kortet som forbudt, men kan passeres med forsigtighed.
Postbeskrivelser:	Postbeskrivelser er påtrykt kortet og der forefindes løse postbeskrivelser ved start, til dem der har en holder dertil.
Start:	<p>Første start er kl 10.00</p> <p>Klasser der løber begynderbane (bane 10 - Begynder, D10, H10, D12B, H12B) har Put and Run fra kl 9.45 – frem til sidste ordinære start.</p> <p>Fremkaldeuret viser din starttid.</p> <p>Der er opstillet clear + tjekpost ved indgang til startboks 1, der vil desuden være mulighed for at klare/tjekke i boks 3. Det er løberens eget ansvar at få clearet sin brik. I boks 1 kontrolleres briknr og lejebrikker udleveres.</p> <p>I boks 2 hænger der løse postdefinitioner til dem, der har en holder hertil.</p> <p>I boks 3 må løbere, der løber beg, og let, tage deres kort. Briknr tjekkes igen.</p> <p>I boks 4 stiller de øvrige baner sig ved deres kortkasse, og kortet tages i startøjeblikket.</p> <p>Startposten er placeret for enden af boks 4.</p> <p>For sent startende henvender sig til startpersonalet.</p>
Mål:	<p>Alle løbere skal melde sig i mål. Max tid for alle baner er 2 ½ time.</p> <p>Kortene inddrages ikke, der henvises til fair play.</p>
Resultater:	<p>Resultater vil vises på skærme på stævnepladsen Der er desuden mulighed for at følge resultaterne på <a href="http://ok-snab.dk/liveresultat/orientering.se">liveresultat.orientering.se</a></p> <p>Resultater og stræktider være på nettet hurtigst muligt efter løbet</p> <p><a href="http://ok-snab.dk/aktuelle-lob/1319-divisionsmatch-munkebjerg-22-9-2019.html">http://ok-snab.dk/aktuelle-lob/1319-divisionsmatch-munkebjerg-22-9-2019.html</a></p> <p>Banerne er tilgængelige på O-track efter sidste startende løber.</p>

Overtrækstøj:	Transporteres ikke
Præmier:	<p>Præmier til alle vindere i ungdomsklasserne: D10, H10, D12, H12, D12B, H12B, D14, H14, D14B, H14B, D16 samt H16.</p> <p>Desuden uddeles kredsmesterskabspokaler til vinderne i A-klasserne. Kun løbere, der har løbet uden skygge kan blive kredsmester.</p> <p>Kredspokalerne kan kun vindes af løbere fra Sydkredsen.</p> <p>Kun løbere, der har løbet uden skygge kan blive kredsmester.</p> <p>Præmieoverrækkelse finder sted på stævnepladsen hurtigst muligt, formentlig omkring kl 13.00</p>
Børnebane:	Der forefindes gratis børnebane, åben fra kl. 9.30 - ca. 13.00
Ordensregler:	Rygning er <b>IKKE</b> tilladt på stævnepladsen.
Stævneledere:	Lone Rasmussen, OK Snab, <a href="mailto:njlr@dlgnet.dk">njlr@dlgnet.dk</a> , tlf 6154 3444
Banelægger:	Kristian Blok, OK Snab
Stævnekontrollant:	Jakob Pedersen, OK Snab
Banekontrollant:	Torben Kristensen, OK Snab
Dommer:	Frank Krog Jensen, Horsens OK
Korttegner:	Korttegner: Steen Frandsen , revision Gediminas Trimakas

**Tak til vore sponsorer:**

**REMA 1000**  
Skolegade

**LØBEREN**   
- Alt i udstyr til løb