

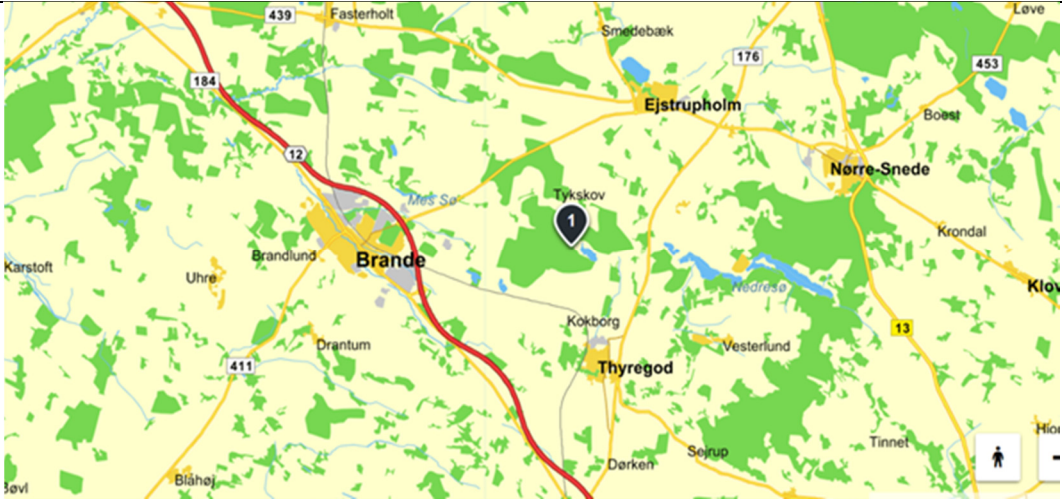


Instruktion til Midgårdssormen 2018 i Hastrup Plantage

Lørdag den 25. august - og søndag den 26. august 2018

Velkommen til alle af Orienteringsklubben OK Snab

Klassifikation	C-stafet med ****
Løbsområde	Hastrup Plantage
Mødested og parkering	Kjærvej 2, 7323 Give (adresse til indtastning i GPS) - Se o-skærm og pile: Rutevejledning – ankomst fra vest: Midtjyske motorvej, afkørsel 10. Følg Thyregodvej mod øst – skifter navn til Brandevej. Lige efter viadukten i Thyregod er der afmærkning, hvor Hastrupvej møder Brandevej. Rutevejledning – ankomst fra nord og syd: Rute 176 (Givevej). Lige nord for Thyregod er der afmærkning mod vest ad Ålbækvej, Thyregodvej, Nordre Ringvej og Hastrupvej. Der er parkering på græsmark lige ved siden af stævnepladsen. I tilfælde af at det fortsat er ekstremt tørt - eller pludselige regnskyl - kan parkeringsområdet blive vanskeligt at bruge. I det tilfælde skal der kantparkeres på Hastrupvej op mod Thyregodvej. Der kan derfor blive tale om at gå højst 1,5 km.
Stævneplads	På græsmark lige over / nord for Damhus Naturcenter (se kortskitse nedenfor). Se i øvrigt vor film om stævnepladsen og om løbsterrænet på OK Snab's Facebook side.

	
Kort	Tegnet efter den nye kortnorm ISOM2017, og er revideret sommeren 2018. Målestok 1:7.500 og 1:10.000 med ækvidistance 2,5 meter. Løbskort er printet på riv- og vandfast papir med påtrykte postdefinitioner. Meridianer på kortet er trykt blå, da et stort antal stier og spor er næsten nord-syd-gående. Pas på ikke at forveksle meridianerne med grøfterne!
Special-signaturer	 En eller flere myretuer  Rodvælt / rodskive / rodkage ...  Væltede træer anvender samme signatur som grendige og levende hegn ... og meridianerne er blå på Hastrup-kortet
Terræn-beskrivelse	Hastrup Plantage er ret flad med mange stier og hugninger. Mange af stierne er græsbeholdne. Store dele af skoven er åben og let gennemløbelig, men med en del væltede træer. Den sydlige og vestlige del er mere tæt bevokset. Der er meget få områder med undervegetation. I den sydvestlige del af skoven er der nogle grøfter. Efter den tørre sommer er moser og grøfter udtørrede (status pr. ultimo juli). I dele af skoven er der mange myretuer, hvoraf nogle anvendes som post-placering. Tag venligst hensyn, så myretuerne ikke beskadiges.
Stævnekontor	Stævnekontoret er på Stævnepladsen, og har åben: - Lørdag den 25. august 2018 – fra kl. 16.00 til kl. 23.30 - Søndag den 26. august 2018 – kl. 08.30 til kl. 14.30
Parkering	Parkering – Stævneplads: ca. 100 – 300 m. Parkeringsvagt: Lørdag fra 16.00 til 21.00 og Søndag fra 08.00 til 11.00 Start er på stævnepladsen.
Overnatning i eget telt, campingvogn / autocamper	Ved ankomst skal der rettes henvendelse til Stævnekontoret, der anviser plads for de tilmeldte via O-service. Du kan købe plads på dagen.

Bespisning - Lørdag	Bestilte billetter til aftensmad lørdag skal afhentes ved stævnekontoret. Aftensmad er i Kiosk(Fælles)teltet på Stævnepladsen – fra kl. 18.00 til kl. 20.00 - for 60 kr. pr. kuvert, der består af grillkød og pølser, salat, kartoffelsalat, flütes og én sodavand/øl. Portionsanretning udleveres ved køkkenet i Damhus Naturcenter, der er beliggende over for start på børnebane (se tegning nedenfor).
Kiosk – lørdag	Kiosk i fællesteltet – Åben fra kl. 18.00 til kl. 22.00 Der kan købes sodavand, øl, slik og kage.
Bespisning - Søndag	Bestilte billetter til morgenmad søndag skal afhentes ved stævnekontoret. Morgenmad er i Kiosk(Fælles)teltet på Stævnepladsen - fra kl. 7.00 til kl. 9.00 - for 30 kr. pr. kuvert der indeholder rundstykker, brød, pålæg, ost, juice, kaffe, te, mælk, havregryn og cornflakes.
Kiosk – søndag	Velassorteret kiosk i fællesteltet – Åben fra kl. 9.00 til kl. 14.00 Der kan købes smurte sandwich, øl, vand og meget andet godt.
Bad – Lørdag	På Thyregod Skole – med ét fælles baderum – åbent fra kl. 15.00 – til kl. 24.00 - fordelt mellem Damer fra x.00 til x.30 og Herrer fra x.30 til x.00. Afstand: Stævneplads til Thyregod Skole: ca. 4,2 km (ca. 6 min. i bil). Afmærkning: O-skærm ved Skolen og pile på vej dertil.
Bad – Søndag	På Thyregod Fritidscenter – Et Baderum til Damer og et Baderum til Herrer – , der er åbent fra kl. 9.00 til kl. 15.00 Afstand: Stævneplads til Thyregod Fritidscenter: ca. 4,2 km (ca. 6 min. i bil). Afmærkning: O-skærm ved Fritidscentret og pile på vej dertil.
Mobil-pay	Det anbefales at medbringe kontanter, da nogle teleselskaber har dårlig mobildækning ved stævnepladsen.
Toilet	Der 10 stk. toiletter ved stævnepladsen, med håndvask og rindende koldt vand.
Evt. holdændring	Evt. ændring i holdsammensætning – efter at eftertilmeldingen er slut den 19. august 2018 – og frem til lørdag den 25. august 2018 kl. 15.00 - foretages uden beregning, ved E-mail til leder af Beregning v/ Henning Schou.

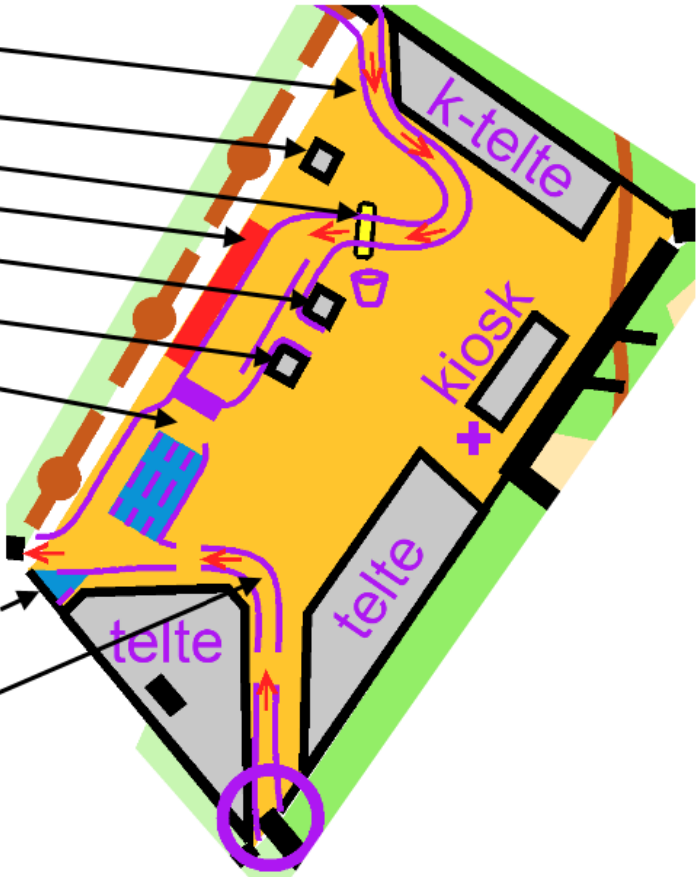
Første start på stafetter – Lørdag	Første fælles start – for klassen Tjalfe – for Tur 1 - er kl. 21.00 (skumrings / natløb). Første fælles start – for klassen Thor – for Tur 1 - er kl. 21.15 (skumrings / natløb). Når tur 2 kommer i mål sættes stafetten på pause til genstart søndag morgen.
Første start på stafetter - Søndag	Første start for tur 3, tur 4 og tur 5 – for klassen Thor - er kl. 9.00 for det førende hold (dagløb – der er jagtstart efter det førende hold, hvor deltager skal være i boxen 10 minutter før holdet er sat til at starte). Bemærk at hvert holds 3., 4. og 5. turs-løber starter ud på samme tid. 20 minutter efter at jagtstarten er gået – kl. 9.20 -, vil alle de resterende hold i Thor (hvert holds 3., 4. og 5. turs-løber) blive startet samlet i 3 kolonner lidt fra skiftezone. Første start for tur 3 – for klassen Tjalfe - er kl. 9.30 for det førende hold (dagløb – der er jagtstart efter det førende hold, hvor deltager skal være i boxen 10 minutter før holdet er sat til at starte). 20 minutter efter at jagtstarten er gået – kl. 9.50 -, vil alle de resterende hold i Tjalfe (hvert holds 3. turs-løber) blive startet samlet i én kolonne lidt fra skiftezone. Første fælles start for tur 1 – for Hugin & Munin - er kl. 10.00.
Startlister	Startlister er på OK Snab's hjemmeside fredag den 24. august 2018, og er ophængt på stævnepladsen.
Lejebrik, stafet	Lejet SI-brik afhentes – i klub-kuvert - ved Stævnekontoret, der skal afleveres ved Beregning efter brug.
Brystnummer stafet	Alle løbere i stafetterne skal bære brystnummer. Brystnummer m. sikkerhedsnåle - afhentes – i klub-kuvert - ved Stævnekontoret.
Clear & Check	Alle løbere er selv ansvarlig for at få udført clear og check af SI-brik. Dette skal foretages ved indgang til skiftezone – og ved start på åbne baner.
Kortinddragning	Lige før passage af mållinje – med målpost - skal dit løbskort lægges i opsamlingskasse. Alle udleverede løbskort – både for stafet og for åbne baner - inddrages lørdag og søndag frem til kl. 12.30.

Målstempling Kortoverdrag	Alle ture skal stemple målpost efter endt tur. Hold rækkefølgen til brikaflæsning ! Efter aflevering af kort – løbes til højre – for målstempling – og efterfølgende nedtagning af kort til næste turs løber. Løberne er selv ansvarlig for at nedtage og give/modtage kort med det rette nummer. Nedtaget kort overdrages til næste turs løber, hvorefter der forsættes til brikaflæsning ved Beregning. Bemærk at grønt kort (se nedenfor for Thor-klassen) skal tages fra kortophæng – før - løber går til brikaflæsning, hvor det afleveres. Sidste løber på holdet skal efter kortaflevering – løbe til venstre - og stemple målpost – og derefter gå til brikaflæsning. Hold rækkefølgen til brikaflæsning !																																										
Kortudlevering	Inddragede løbskort udleveres klubvis ved Skiftezoneen søndag ca. kl. 12.30 i forbindelse med efterstart er afviklet. Udlevering proklameres af Speaker.																																										
Resultatlist	Resultatliste ophænges på stævnepladsen. Endvidere henvises til OK Snab’s hjemmeside – evt. via link i O-Service.																																										
Stafetklasse – Thor 10-ture med - 2 nat, og - 8 dag	<table><tr><th>Thor</th><th>Sværhedsgrad</th><th>Gaflet</th><th>Længde</th><th>Lys</th><th>Kort målestok</th></tr><tr><td>Tur 1</td><td>Svær</td><td>Ja</td><td>4,6 km</td><td>Nat</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>Tur 2</td><td>Svær</td><td>Ja</td><td>4,6 km</td><td>Nat</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>Tur 3,4,5</td><td>Svær</td><td>Ja</td><td>Tur 3: 4,7 km Tur 4: 4,7 km Tur 5: 6,1 km</td><td>Dag</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>Tur 6,7,8</td><td>Svær</td><td>Ja</td><td>Tur 6: 7,1-7,2 km Tur 7: 7,1-7,2 km Tur 8: 7,1-7,2 km</td><td>Dag</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>Tur 9</td><td>Svær</td><td>Nej</td><td>4,6 km</td><td>Dag</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>Tur 10</td><td>Svær</td><td>Nej</td><td>6,5 km</td><td>Dag</td><td>1:10.000</td></tr></table> Betingelser: 1) Hvert hold skal have mindst 2 kvinder med. 2) Hver deltager må løbe én nattur og en dagstur. 3) Samme løber godt må løbe en tur på to forskellige stafethold. 4) Hold sammensat af medlemmer fra flere klubber – må gerne deltage, men uden for konkurrencen.	Thor	Sværhedsgrad	Gaflet	Længde	Lys	Kort målestok	Tur 1	Svær	Ja	4,6 km	Nat	1:10.000	Tur 2	Svær	Ja	4,6 km	Nat	1:10.000	Tur 3,4,5	Svær	Ja	Tur 3: 4,7 km Tur 4: 4,7 km Tur 5: 6,1 km	Dag	1:10.000	Tur 6,7,8	Svær	Ja	Tur 6: 7,1-7,2 km Tur 7: 7,1-7,2 km Tur 8: 7,1-7,2 km	Dag	1:10.000	Tur 9	Svær	Nej	4,6 km	Dag	1:10.000	Tur 10	Svær	Nej	6,5 km	Dag	1:10.000
Thor	Sværhedsgrad	Gaflet	Længde	Lys	Kort målestok																																						
Tur 1	Svær	Ja	4,6 km	Nat	1:10.000																																						
Tur 2	Svær	Ja	4,6 km	Nat	1:10.000																																						
Tur 3,4,5	Svær	Ja	Tur 3: 4,7 km Tur 4: 4,7 km Tur 5: 6,1 km	Dag	1:10.000																																						
Tur 6,7,8	Svær	Ja	Tur 6: 7,1-7,2 km Tur 7: 7,1-7,2 km Tur 8: 7,1-7,2 km	Dag	1:10.000																																						
Tur 9	Svær	Nej	4,6 km	Dag	1:10.000																																						
Tur 10	Svær	Nej	6,5 km	Dag	1:10.000																																						

	Lørdag: Løber af tur nr. 1 sender løber af tur 2 i skoven. Løbet lukkes midlertidigt når løber at tur 2 er hjemme. Søndag: Hvert hold´s løbere til tur 3, 4 og 5 starter samtidigt. Den første af disse løbere i mål sender løber til tur 6 i skoven, den anden løber i mål sender løber til tur 7 i skoven, og den sidste løber i mål sender løber til tur 8 i skoven. Hvert hold´s løbere til tur 6, 7 og 8 løber parallelt. Den først indkomne løber af tur 6, 7 og 8 tager et grønt kort (ikke til tur 9). Den anden indkomne løber af tur 6, 7 og 8 tager et grønt kort (ikke til tur 9). Den tredje – og sidst - indkomne løber af tur 6, 7, 8 sender tur 9 i skoven. Løber af tur 9 sender løber af tur 10 i skoven. Det hold som først får sin løber af tur 10 i mål – uden diskvalifikation (alle poster er taget og skifte er udført som ovenfor beskrevet) - er vinder af Thor-stafetklassen.																																				
Stafetklasse - Tjalfe 5-ture ved: - 2 nat, og - 3 dag	<table><tr><th>Tjalfe</th><th>Sværhedsgrad</th><th>Gaflet</th><th>Længde</th><th>Lys</th><th>Kort målestok</th></tr><tr><td>Tur 1</td><td>Let</td><td>Nej</td><td>2,7 km</td><td>Nat</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>Tur 2</td><td>Let</td><td>Nej</td><td>2,7 km</td><td>Nat</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>Tur 3</td><td>Mellemsvær</td><td>Ja</td><td>4,0 km</td><td>Dag</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>Tur 4</td><td>Let</td><td>Nej</td><td>2,7 km</td><td>Dag</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>Tur 5</td><td>Mellemsvær</td><td>Ja</td><td>4,0 km</td><td>Dag</td><td>1:10.000</td></tr></table> Betingelser: 1) Ingen deltager må være ældre end løbsklassen H/D-16. 2) Hver deltager må løbe én nattur og en dagstur. 3) Samme løber godt må løbe en tur på to forskellige stafethold. 4) Hold sammensat af medlemmer fra flere klubber – må gerne deltage, men uden for konkurrencen. Lørdag: Løber af tur nr. 1 sender løber af tur 2 i skoven. Løbet lukkes midlertidigt når løber at tur 2 er hjemme. Søndag: Løber af tur 3 sender løber af tur 4 i skoven. Løber af tur 4 sender løber af tur 5 i skoven. Det hold som først får sin løber af tur 5 i mål – uden diskvalifikation (alle poster er taget og skifte er udført som ovenfor beskrevet) - er vinder af Tjalfe-stafetklassen.	Tjalfe	Sværhedsgrad	Gaflet	Længde	Lys	Kort målestok	Tur 1	Let	Nej	2,7 km	Nat	1:10.000	Tur 2	Let	Nej	2,7 km	Nat	1:10.000	Tur 3	Mellemsvær	Ja	4,0 km	Dag	1:10.000	Tur 4	Let	Nej	2,7 km	Dag	1:10.000	Tur 5	Mellemsvær	Ja	4,0 km	Dag	1:10.000
Tjalfe	Sværhedsgrad	Gaflet	Længde	Lys	Kort målestok																																
Tur 1	Let	Nej	2,7 km	Nat	1:10.000																																
Tur 2	Let	Nej	2,7 km	Nat	1:10.000																																
Tur 3	Mellemsvær	Ja	4,0 km	Dag	1:10.000																																
Tur 4	Let	Nej	2,7 km	Dag	1:10.000																																
Tur 5	Mellemsvær	Ja	4,0 km	Dag	1:10.000																																

Stafetklasse – Hugin & Munin: 4-ture i alt ved: - 2 løbere der har 2 ture hver - skiftevis.	Hugin & Munin	Sværhedsgrad	Gaflet	Længde	Lys	Kort målestok
	Tur 1	Svær	Ja	2,9-3,0 km	Dag	1:7.500
	Tur 2	Svær	Ja	2,9-3,0 km	Dag	1:7.500
	Tur 3	Svær	Ja	2,0 km	Dag	1:7.500
	Tur 4	Svær	Ja	2,0 km	Dag	1:7.500
Betingelser: Hvert hold skal have enten en H60- eller en D50-løber. Søndag: Løber A (tur nr. 1) sender løber B (tur nr. 2) i skoven. Løber B (tur nr. 2) sender løber A (tur nr. 3) i skoven. Løber A (tur nr. 3) sender løber B (tur nr. 4) i skoven. Det hold som først får sin løber B af tur 4 i mål – uden diskvalifikation (alle poster er taget og skifte er udført som ovenfor beskrevet) - er vinder af Hugin & Munin-stafetklassen.						
Efterstart for stafetterne	Efterstart for stafetterne er CA. kl. 12.30 , der proklameres af Speaker.					
Køb af åbne baner – ved Stævne- kontoret	Salg af åbne baner er ved Stævnekontoret (telt med åbne baner): - Lørdag fra kl. 16.00 til 22.00 (natbaner) - Søndag fra kl. 9.00 til 11.00 (dagbaner) , hvor kort – med klub og navn på bagsiden – udleveres i lukket kuvert. Åben bane for 21 - : 100 kr. pr. deltager. Åben bane for – 21 : 75 kr. pr. deltager. Brikleje: 15 kr. Mistet legebrik erstattes med 450 kr. Betaling kontant – eller pr. MobilePay – ved Stævnekontoret. Forudbestilt åben bane afhentes ved Stævnekontoret (telt med åbne baner).					
Åbne natløbs baner - Lørdag	Åbne baner	Sværhedsgrad	Antal Poster	Længde	Lys	Kort målestok
	1	Let	11	2,7 km	Nat	1:10.000
	2	Mellemsvær	13	4,0 km	Nat	1:10.000
	3	Svær	13	3,9 km	Nat	1:10.000
	4	Svær	20	5,9 km	Nat	1:10.000
- Deltager i åben bane lørdag må ikke også deltage i en stafetbane lørdag eller i en stafetbane søndag p.g.a. fairness. - Deltager på mellemsvær eller svær stafetbane må skygge på let åben bane før deltagelse i egen stafetbane. - Deltager skal først have udleveret navnelabel + evt. lånebrik v. Stævnekontor. - Start fra bemanded station i stævnepladsens vestlige hjørne fra 21.30 til 22.30, hvor kort og postdefinition udleveres.						

	- Der er samme opløb og den samme målpost som for stafetterne. - Lige efter passage af mållinje holdes til venstre – følg skiltning mod tidtagning. - Tidtagning er ved telt med åbne baner ved siden af Stævnekontoret.																																				
Åbne dagløbs baner - Søndag	<table><tr><th>Åbne baner</th><th>Sværhedsgrad</th><th>Antal Poster</th><th>Længde</th><th>Lys</th><th>Kort målestok</th></tr><tr><td>1</td><td>Let</td><td>13</td><td>2,7 km</td><td>Dag</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>2</td><td>Mellemsvær</td><td>13</td><td>3,9 km</td><td>Dag</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>3</td><td>Svær</td><td>14</td><td>4,1 km</td><td>Dag</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>4</td><td>Svær</td><td>20</td><td>6,2 km</td><td>Dag</td><td>1:10.000</td></tr><tr><td>5</td><td>Svær</td><td>22</td><td>8,2 km</td><td>Dag</td><td>1:10.000</td></tr></table> - Deltager på mellemsvær eller svær stafetbane må skygge på let åben bane før deltagelse i egen stafetbane. - Deltager skal først have udleveret navnelabel + evt. lånebrik v. Stævnekontor. - Start fra bemanded station i stævnepladsens vestlige hjørne fra 9.30 til 11.30, hvor kort og postdefinition udleveres. - Der er det samme opløb og den samme målpost som for stafetterne. - Lige efter passage af mållinje holdes til venstre – følg skiltning mod tidtagning. - Tidtagning er ved telt med åbne baner ved siden af Stævnekontoret.	Åbne baner	Sværhedsgrad	Antal Poster	Længde	Lys	Kort målestok	1	Let	13	2,7 km	Dag	1:10.000	2	Mellemsvær	13	3,9 km	Dag	1:10.000	3	Svær	14	4,1 km	Dag	1:10.000	4	Svær	20	6,2 km	Dag	1:10.000	5	Svær	22	8,2 km	Dag	1:10.000
Åbne baner	Sværhedsgrad	Antal Poster	Længde	Lys	Kort målestok																																
1	Let	13	2,7 km	Dag	1:10.000																																
2	Mellemsvær	13	3,9 km	Dag	1:10.000																																
3	Svær	14	4,1 km	Dag	1:10.000																																
4	Svær	20	6,2 km	Dag	1:10.000																																
5	Svær	22	8,2 km	Dag	1:10.000																																
Publikums passage	Der er publikumspost med passage af stævnepladsen på alle ture i Thor stafetten, 1. og 2. tur i Hugin & Munin, samt 3. og 5. tur i Tjalfe stafetten. Dette vil fungere som forvarsling på disse ture. På de resterende baner er der ikke forvarsling. Efter publikumspassagen er der ca. 1 - 1,5 km til mål. Bemærk at for 1. og 2. tur i Hugin & Munin er dette ca. halvdelen af banen. Det er løbernes eget ansvar at følge deres holdkammerater på publikumsposten og være klar ved skiftet.																																				
Væske	Der er væske (vand og saft) efter brikaflæsning ved beregning. Der er væske (vand) ved post i skoven på de baner der er over 6 km samt på Thor tur 9.																																				
Speakning	Stafetterne speakes lørdag fra kl. 20.00 til 23.30 og søndag fra 8.30 til 14.30.																																				
Kontrolsystem	Der anvendes SportIdent. På løbskort er afsat 3 felter til kontrolklip med stiftklemme – hvis svigt i aflæserenhed. Postnummer står på stativ og oven på posten.																																				
Postdefinition Postbeskrivelser	Der udleveres ikke løse postdefinitioner til stafetbanerne. Postbeskrivelser er trykt på løbskortet.																																				

Oversigt for Parkering Telte Børnebane Væske Førstehjælp	 * : Børnebane ☺ : Væske + : Førstehjælp P: Parkering k-telte: Fortrinsvis klubtelte t, telte: Fortrinsvis sovetelte C: Campingvogne (2 steder) WC: Toiletvogn Kjærvej Hastrupvej
Indretning af Stævneplads	 Indløb mod mål Speaker Mållinje Kortophæng Stævnekontor Beregning Skiftezone & fællesstart Start åbne baner Publikumsstræk k-telte, telte, kiosk

Førstehjælp og Team Beredskab	Ved uheld kontaktes Flemming Schønning Rosenvinge – Mobil: 61 30 88 00 – der træffes i telt med førstehjælp.
Børnebane - kun søndag	Gratis Børnebane: Åben fra kl. 10.00 til kl. 13.00. Børnebanen har ikke sammenfald med nogle af de øvrige stafet- eller åbne baner. Børnebanens poster adskiller sig fra de øvrige poster ved at have små o-løbs-skærme, klippetænger og et lamineret ark.
Børne-aktivering	Der er ikke oprettet en funktion med Børneaktivering.
Præmier	Præmieoverrækkelse forventes afholdt kl. 13.00 , og proklameres af Speaker. I hver af de 3 stafetklasser, er der præmie til hver deltager på hold med placering: - Nr. 1, og - Nr. 2, og - Nr. 3 Lodtrækningspræmie blandt alle deltagere på stafetterne og de åbne baner: - Wellnes-ophold for 2 personer på Comwell Keller Park Spa.
BRAND	Det er strengt forbudt at anvende nogen former for åben ild – til madlavning eller bål - under stævnet, ligesom rygning er forbudt overalt i plantagen.
Banelægger	Morten Schou, OK Snab
Beregning	Henning Schou, OK Snab henning@h-schou.dk
Banekontrol	Peter Gammeljord og Viktor Gammeljord, OK Snab
Korttegner	Bent Nielsen, OK Gorm & Henning Schou, OK Snab
Dommer	Kristian Kærsgaard Hansen, OK Sorø
Stævnekontrol	Anders Boysen, OK Snab
Stævneleder	Peter Skov Nielsen, OK Snab, peter.skov@privat.dk Mobil: 27 23 14 42



Tak til vore trofaste sponsorer:

REMA 1000
Skolegade

LØBEREN
- Alt i udstyr til løb



Sydbank

Comwell
HOTELS



Falck

SWECO 