



# COWI

**OK SNAB indbyder til åbent stævne og divisionsmatch i COWI-ligaen**  
**2. div.: FROS/MELFAR, Faaborg OK, Odense OK, OK Syd**  
**3. div.: OK Esbjerg, Svendborg/OPI, West/Ribe**  
**Søndag den 17. september 2017 i Munkebjerg Øst**

Indbydelse, instruktion, resultater mv. findes på [OK SNAB's hjemmeside](http://ok-snab.dk/aabneloeb/2017/munkebjerg)  
<http://ok-snab.dk/aabneloeb/2017/munkebjerg>

- Klassifikation:** Løbet er et ☆☆☆ stævne i Divisionsturneringen samt åbent løb.
- Arrangør** OK SNAB
- Løbsområde:** Munkebjerg Øst ved Vejle Fjord.
- Mødested:** Vigen, 7080 Børkop  
GPS: 55.688202, 9.655669  
Stævneplads: Åbent område i Andkær Vig. Pladsen er åben fra kl 9:00
- Afstande:** 100 – 400 m fra parkering til stævneplads.  
600 m fra stævneplads til start
- Kort:** Munkebjerg Øst  
Kortet er nytegnet i 2015 med enkelte rettelser i 2017 på baggrund af COWI's digitale grundmateriale. Kortet har DOF's kvalitetsmærke. Målestok 1:10.000 (dog 1:7.500 for D/H 60 og ældre) med 5 meter ækvidistance. Printede kort.
- Terræn:** Terrænet er generelt meget kuperet med et varieret og detaljeret kurvebillede. Vegetationen består af en blanding af løv- og nåleskov. Størstedelen af løbsterrænet er uden undervegetation og med god løbbarhed. Løbbarheden er dog nogle steder begrænset på grund af underskov. Terrænet er generelt tørt, men der findes en del grøfter og vandløb samt moser på skrænterne. Sigtbarheden varierer fra begrænset til god.
- Stævnekontor** På stævnepladsen fra kl 9.00

**Klasser:** Iflg. Reglement:

Klasser Herrer	Klasse- gruppe	Klasser Damer	Klasse- gruppe	Vindertider (min.)	Bane
H20, H21, H35	H1			40 - 50	1
H40, H45	H2	D20, D21, D35	D1	40 - 50	2
H16, H50, H55	H3	D40, D45	D2	35 - 45	3
H60, H65	H4	D16, D50, D55	D3	35 - 45	4
H70	H5	D60, D65	D4	35 - 45	5
H14, H16B, H20B, H21B, H35B	H6 + H7			35 - 45	6
H12, H14B, H20C, H21C	H8	D12, D14B, D20C, D21C	D8	20 - 30	7
		D70	D5	35 - 45	8
		D14, D16B, D20B, D21B, D35B	D6+D7	35 - 45	9
H10, H12B, Begynder	9	D10, D12B, Begynder	9	15 - 20	10

**Åbne baner:** Der er salg af åbne baner på løbsdagen, sælges frem til kl. 11.30. Der vil være åbne baner med forskellig længde og sværhedsgrad, fra begynder til svær.

Pris: som ved eftertilmelding.

**Kontrolsystem:** SportIdent.  
Nummer på evt. egen brik skal opgives ved tilmelding.  
Lejebrikker udleveres ved start og afleveres ved målgang.  
Mistet lejebrik erstattes med 450 kr.

**Start :** Første start kl. 10.00. Der er fremkald 4 minutter før start.  
Løbere på bane 7 og 10 får løbskortet udleveret 2 min. før start og tilbydes starthjælp.  
Der er ikke transport af overtrækstøj fra start til stævneplads.

**Put and run:** På bane 10 kan løberne frit starte mellem kl. 9.45 til sidste ordinære start.

**Instruktion:** Kan ses på [OK SNAB's hjemmeside](#) senest torsdag den 14/9 kl. 10.00

**Startlister:** Kan ses på [OK SNAB's hjemmeside](#) senest fredag den 15/9 kl. 10.00

**Børnebaner:** Gratis børnebaner fra kl 10.00 – 12.30. Små præmier til alle der gennemfører.

**Kiosk:** På stævnepladsen findes en velassorteret kiosk.

- Toiletter:** Der findes toiletter ved stævnepladsen
- Resultatformidling:** Resultaterne ophænges løbende på stævnepladsen
- Resultaterne samt stræktider kan ses på [OK SNAB's hjemmeside](#) hurtigst muligt efter stævnet er afsluttet. Desuden vil banerne blive lagt op i Livelox.
- Præmier:** Der er præmie til vinderne i ungdomsklasserne op til og med H/D-16.
- Tilmelding:** Klubvis tilmelding **senest fredag den 8/9 kl. 24.00** via O-service.
- Tilmeldingsmodtager: Henning Schou  
Tlf: 7583 2203 e-mail: [henning@h-schou.dk](mailto:henning@h-schou.dk)
- Løbere i Danmarksturneringen skal huske at angive deres rette klasse.
- Eftertilmelding:** Senest den onsdag den 13/9 kl. 18.00.
- Startafgift:** Op til 20 år: 55,-kr.  
Fra 21 år: 80,-kr.  
Herudover evt. leje af SI-brik 15 kr. pr. person.  
Eftertilmelding/baner på dagen + 20 kr  
Indbetales klubvis på reg.nr 1551 kontonr 7256361 i Danske Bank
- Stævneleder:** Kaj Isaksen, OK SNAB  
Vårager 1, 7120 Vejle Ø  
tlf 6162 6439 e-mail: [kaj.isaksen@gmail.com](mailto:kaj.isaksen@gmail.com)
- Banelægger:** Flemming Jørgensen, OK SNAB
- Stævnekontrollant/  
Juryformand:** Henrik Jensen, OK SNAB
- Banekontrollant:** Jesper Fenger-Grøn, OK SNAB
- Korttegner:** Steen Frandsen, Viborg OK

Tak til vore sponsorer

**HOLD JERES NÆSTE  
FIRMAARRANGEMENT, I DET  
SKØNNE TERRÆN, VED VEJLE FJORD**

**HØJGAARD**  
EVENT

Merete Højgaard // tlf. 40 13 53 53

[www.hojgaardevent.dk](http://www.hojgaardevent.dk)



# Sydbank



**Falck**

**REMA 1000**  
Skolegade