

Instruktion



til åbent stævne med 2. divisionsmatch mellem
Fåborg, Fros, Gorm og Esbjerg
i COWI Ligaen - søndag den 28. august 2016 - i
Munkebjerg skov – den vestlige del.

- Klassifikation:** Stævnet er et ***B-stævne og en divisionsmatch for Sydkredsens klubber i 2. division.
Stævnet er også et åbent stævne for deltagere fra DOF's klubber. Udenlandske deltagere er også velkomne til at deltage.
- Løbsområde:** Munkebjerg Skov – Den vestlige del.
- Stævneplads:** På græsmark ud for Karetmagervej nr. 19A / 19B.
- Kørselsvejledning:** Ved motorvejens afkørsel nr. 61a Vejle C, køres der af Fredericiavej i retning øst mod Fredericia. Efter 300 m følges afmærkning ved Ulvehavevej i retning nord ca. 600 m frem til parkering.
- Mødested & Parkering:** Ulvehavevej 61, Vejle **inde på DEWI – Danfoss A/S's parkeringsplads**, og Kantparkering på Ulvehavevej - ud for Danfoss – efter anvisning fra Parkeringsvagt.
GPS koordinater: B: 55.684516 L: 9.573508
- Afstande og markering:** Parkering - Stævneplads : ca. 300 m
Følg skilte / snitsling syd om Danfoss-bygning.
NB ! Område nord for Danfoss-bygning er løbsområde.
Stævneplads – Start : ca. 1.200 m : Følg gul/sort snitsling.
- Toiletter:** Toiletvogn med 2 Toiletter ud for Stævneplads på Karetmagervej. Hvis behov er der toilet ved Uni Gulve, Karetmagervej 19A (Kioskcenter). Der er ikke Toiletvogn ved start, men det er muligt at tisse i skovkanten.
- Bad:** Der er *ikke* mulighed for indendørs omklædning / bad.
- Kiosk:** Der er en velassorteret kiosk på stævnepladsen: Sandwich, Sodavand, Forskelligt slik, Frugt, Te, Kaffe og Kage. Betaling kontant / Mobile Pay.
- Væske:** Der er væske (vand og saft) på stævnepladsen lige efter mål / beregning. Der i væskepost i skoven på bane 1, 2 og 3 (rent vand).
Der er ikke væske ved Start.

Førstehjælp Telt med læge er på stævnepladsen.

Kortet: **Printede kort med DOF's kvalitetsmærke på rive- og vandfast papir.**
 Alle aldersklasser: Munkebjerg Skov 1:10.000, ækv. 5 m, Nytegnet 2014
 - på baggrund af COWI's digitale grundmateriale og ISOM 2000
 Revideret i 2016 af Steen Frandsen

Specialsignatur: x Gl. traktor/landbrugsredskab.

Klasser, Divisionsmatch: ifølgende baner – med de tilhørende respektive aldersklasser - i henhold til DOF's reglement 2015 for divisionsturnering.

Gruppe	Klassifikation	Klasser	Banelængde (km)	Bane nr.	Antal poster
H1	sort - svær	H -20, H 21-, H 35-	7,82	1	24
H2		H 40-, H 45-	5,98	2	19
H3		H -16A, H 50-, H 55-	5,19	3	18
H4		H 60-, H 65-	4,06	4	19
H5	blå - svær	H 70	3,08	5A	15
H6	gul - mellemsvær	H -14, H -16B	3,95	6	15
H7		H -20B, H 21B, H 35-B	3,95	6	15
H8	hvid - let	H -12, H -14B, H -20C, H 21-C	3,06	7	16

D1	sort - svær	D -20, D 21-, D 35-	5,99	2	19
D2		D 40-, D 45-	5,19	3	18
D3		D -16A, D 50-, D 55-	4,06	4	19
D4		D 60-, D 65-	3,11	5B	14
D5	blå - svær	D 70-	2,90	8	14
D6	gul - mellemsvær	D -14, D -16B	3,76	9	13
D7		D -20B, D 21-B, D 35-B	3,76	9	13
D8	hvid - let	D -12, D -14B, D -20C, D 21-C	3,06	7	16
9	grøn - begynder	H-10, D-10, H-12B, D-12B, Begynder	3,11	10	20

Klasser, åbent B-stævne: Alle baner som angivet ovenfor.

Postbeskrivelser: IOF-symboler der er trykt på løbskortet.

Løse postdefinitioner udleveres løse ved start, og må kun medbringes i skoven forsvarligt fastgjort inde i et dertil hørende armbind.

Børnebaner: Der tilbydes gratis børnebane med en lille præmie til alle under 13 år.
 Start fra kl. 09.30 – 12.30

Terrænbeskrivelse:

Munkebjerg Skov, Vest er en meget afvekslende blandingskov, der veksler fra helt fladt i området omkring start til stærkt kuperet i den østligste del.

Der er en del undervegetation, men overvejende i form af højt græs.

Nogle baner skal til slut igennem et område med brændenælder, her er der slået farbare korridorer.

I den vestlige og østlige del af skoven er der et mindre vej- og stisystem, mens den midterste del er mere ubefærdet næsten uden stier. På nogle af de små stier er der højt græs.

Alt i alt er der tale om en skov, hvor løbshastigheden er nedsat, og nogle banelængder er derfor let forkortede.

Den østlige del af kortet omkranser Vejle Golfklubs baner.

Det er strengt forbudt at løbe på golfbanen, og ej heller tilladt at kantløbe golfbanen (er skraveret). I et enkelt tilfælde kan og må golfbanen krydses ad en markvej.

Den nordlige kant af kortet udgøres af jernbanen, som det er strengt forbudt at løbe på (er skraveret).

Begynderbanen (bane 10): Undervegetation på stier er slået. Lige efter post 10 blokeres stien af et væltet træ, som der er snitzlet rund om (rød/hvid snitzling). På strækkene 9-10 og 11-12 hænger en stålkæde over stien (der på løbsdagen er belagt med orangefarvet plastic) for at forhindre kørende trafik. Denne må passeres af løberne.

Let bane (bane 7): Undervegetation på stier er slået. Lige efter post 11 blokeres stien af et væltet træ, som der er snitzlet rund om (rød/hvid snitzling). På strækkene 10-11 og 11-12 hænger en stålkæde over stien (der på løbsdagen er belagt med orangefarvet plastic) for at forhindre kørende trafik. Denne må passeres af løberne.

Forbudte områder:

Er markeret på kortet. Generelt må der ikke løbes på jernbanen, på golfbanen, og på dyrkede marker.

Præmier:

Der uddeles præmie til vinder i følg. klasser med ungdomsløbere – gældende for både Divisionsmatchen og Åbent B-stævne:

H-10 og D-10	Guldmedalje på rød/hvid bånd
H-12 og D-12	Guldmedalje på rød/hvid bånd
H-12 B og D-12 B	Guldmedalje på rød/hvid bånd
H-14 og D-14	Guldmedalje på rød/hvid bånd
H-14 B og D-14 B	Guldmedalje på rød/hvid bånd
H-16 og D-16	Gavekort fra Løberen
H-16 B og D-16 B	Gavekort fra Løberen

Præmieuddeling kl 13.00 - eller snarest derefter.

**Kontrolsystem /
Tidtagning:**

EMIT-systemet.

Blankt backup-kort udleveres ved start lige efter indkald.

Egen - forud tilmeldt – Emit brik-nummer skal anvendes.
Lejebrikker udleveres ved start, og skal afleveres ved målgang.
Mistet lejebrik skal erstattes med 400,- kr.

Start:

Første start: kl. 10.00.

Startliste er på OK Snab's hjemmeside (www.ok-snab.dk/) fredag den 26. august 2016.

Startliste er udført således, at deltagere i divisions-matchen ikke blandes med de øvrige tilmeldte deltagere i det åbne B-stævne.

Der er fremkald 4 min. før start.

Løbere på bane 10 har fri starttid "Put and run" i tidsrummet 9.45 til den sidste ordinære starttid.

Deltagere på bane 7 og bane 10 får deres kort udleveret 2 min. før start.
Alle øvrige løbere får kortet i startøjeblikket.

Overtrækstøj:

Overtrækstøj transporteres *ikke* fra start til mål.

Stævnekontor:

På stævnepladsen, hvor der er åbent fra kl. 9.00.

Stævnekontoret sørger for brikændringer, sælger åbne baner, og er i øvrigt til rådighed til besvarelse / behandling af enhver forespørgsel.

Mål:

Max. løbstid er 2 ½ time.

Lejebrikker afleveres efter passage af aflæsning i Beregning.

Løbskortet inddrages ikke, hvorfor der opfordres til at udvise fairness.

Resultater:

Der ophænges løbende resultater på stævnepladsen, og på OK Snab's hjemmeside på løbsdagen senest kl. 18.00.

Børneaktivering:

Der er ikke børneaktivering.

B-stævnet –

Eftertilmelding: På stævnedagen søndag den 28. august 2016 – fra kl. 10.00 til 13.00 –
(bemærk at præmieuddeling er sat til ca. kl. 13.00) kan der i
Stævnecenter købes kort til ovennævnte baner:

Aldersklasser -20 år: 75,- kr.
Øvrige aldersklasser: 100,- kr.
Leje af EMIT-brik: 15,- kr.

EMIT-briknummer skal oplyses ved tilmelding.

Der kan ikke tilmeldes flere til divisionsmatchen på stævnedagen.

Livelox:

Alle baner vil blive tilgængelige på Livelox.com umiddelbart efter løbet, hvor deltagere med GPS-ur har mulighed for at uploade deres rute og sammenligne den med øvrige.

Resten af kalenderåret er det gratis, at oprette en bruger samt benytte programmet

Resultatformidling:

På stævnepladsen samt på OK Snab's hjemmeside (ok-snab.dk)

Stævnekontrol:

Erik Fischer Krogh, Kolding OK

Banelægger:

Jesper Fenger Grøn, OK Snab

Banekontrol:

Flemming Jørgensen, OK Snab

Dommer:

Steen Sig Andersen, Kolding OK

Stævneleder:

Peter Skov Nielsen, OK Snab

Mobil: 27 23 14 42 , **E-mail:** peter.skov@privat.dk

COWI

Forbundssponsor



Klub- og Præmiesponsor

REMA 1000
Skolegade

Klubsponsor



Klubsponsor

Sydbank

Klubsponsor