

Instruktion til Vejle-stafet 2015 i Staksrode skov



Søndag den 07. juni 2015

- Klassifikation:** Stævnet er et C ** stævne.
- Arrangør:** OK SNAB, Vejle
- Mødested:** I sydlige ende af Staksrode Skov
Afmærkning fra vej nr. 23 (Vejle – Juelsminde) – efter Hyrup – mod Staksrode.
Ved GPS kan evt. benyttes: 55.681159 , 9.856415.
- Parkering:** Kantparkering på bred skovvej.
Følg Parkerings-personalets anvisninger.
- Stævneplads:** Bred slugt i højstammet bøgeskov lige ud mod Vejle Fjord.
Der henvises til den ophængte skitse af stævnepladsens indretning.
- Afstande:** Parkering - Stævneplads: 200 - 500 m – følg Rød/Hvid snitzling
Stævneplads - Start og mål: 0 meter
- Orienteringskort:** Staksrode, Revideret i 2012 med enkelte rettelser i 2015.

Målestok 1:10.000 med ækvidistance 2,5 meter.

Kortet er printet på vandfast papir.

Kort-eksempel vil være ophængt på stævnepladsen inden løbet, men nedtages igen lige efter at start på Light-klassen er afviklet.
- Terrænbeskrivelse:** Primært løvskov med varierende gennemløbelighed, mange grøfter og storkuperet fjordskrænt. 3 vildtlommer er markeret på kortet.
- Vedr. svære baner: I terrænet er der nogle steder traktorspor, som ikke er markeret på kortet.
- Vedr. lette baner: 2. tur på Light og Åben bane 4 er stræk post 4 til 5 snitzlet med en hængende rød/hvid snitzling.
- Vedr. begynder bane: På stier kan der forekomme enkelte væltede træer som skal passeres. På 3. tur på Light og Åben bane 5 er stierne frie – dog er stien mellem post 9 og 10 enkelte steder svær at følge, og er disse steder snitzlet med en hængende rød/hvid snitzling.

Holdklasser / baner:

Classic:

1. tur	5,0 km	(18 poster)	Svær	alle (med Fidus start)
2. tur	4,1-4,2 km	(15 poster)	Svær	-H16+H40 samt damer
3. tur	4,1-4,2 km	(15 poster)	Svær	-H16+H40 samt damer
4. tur	6,2 km	(21 poster)	Svær	alle

NB! Der skal være mindst én dameløber på et Classic-hold.

Light:

1. tur	4,1 km	(12 poster)	Mellemsvær	alle
2. tur	3,4 km	(17 poster)	Let	alle
3. tur	2,4 km	(12 poster)	Begynder	alle
4. tur	4,1 km	(12 poster)	Mellemsvær	alle

Alle baner er med gaflinger efter Farsta-metoden – dog undtaget 2. og 3. tur i Light, som ikke er med gaflinger.

Generelle stafetregler:

Alle løbere på et hold skal være fra samme klub.
Hver løber må kun løbe én tur - og må kun løbe på ét hold.
Der kan startes uden for konkurrence med afvigelser fra dette.

Familiekonkurrence:

På Classic-banen kan man tilmelde sig som et familiehold.
Familiehold må sammensættes af løbere fra flere klubber, blot man er fra samme familie (ægtepar, børn, søskende, forældre, svigerforældre mv.).

Ungdomskonkurrence:

På Light-banen kan klubberne desuden tilmelde ungdomshold, hvor løberne på holdet ikke må være fyldt 16 år i 2015.

Start og starttid:

Classic: Første tur, samlet start kl. 10.00
(Fidusstart på første tur, hvor speaker angiver sted).

Light: Første tur, normal stafet-start kl. 10.15
(Speaker angiver sted).

Fra skiftezone til start-trekant/punkt skal den rød/hvide snitzling følges af alle løbere undtaget 1. tur på Classic.

Bemærk: På grund af fidusstarten er sted for kortudlevering for 1. tur på Classic, ikke nødvendigvis det samme sted som starttrekanten på kortet (O-skærm i terræn).

Husk før start / indgang i skiftezone:

- At brystnummer monteret
- At 0-stille EMIT-brikken ved indgangen til skiftezone !

Efterstart:

Forventes afviklet ca. kl. 13.15

Kontrolsystem:

EMIT-brik med påmonteret backup-kort.

- Postdefinitioner:** Postdefinitioner er efter IOF der er påtrykt løbskortet.
Løse postdefinitioner udleveres IKKE til stafetløberne.
- Forvarsling:** Alle stafetbaner, bortset fra let- og begynder-bane, har passage af publikumspost nær stævnepladsen, hvilket fungerer som forvarsling.
Her resterer der 2,0 km for Classic og 1,6 km for 1. og 4. tur på Light.
Det er næste-løbers eget ansvar at være klar i skiftezone rettidigt.
- Speakning:** Der er speakning af hele konkurrencen.
- Resultater:** Resultater ophænges løbende på stævnepladsen, og formidles desuden efterfølgende på OK Snab's hjemmeside.
- For at bevare størst mulig spænding, angives evt. diskvalificering først efter at sidste løber på holdet er startet.
- Præmier:**
- | | |
|----------|-----------------------------------|
| Classic: | De 3 bedst placerede hold |
| Classic: | Det bedst placerede familiehold. |
| Light: | De 3 bedst placerede ungdomshold. |
- Præmieoverrækkelse forventes afviklet ca. kl. 13.30 på stævnepladsen, hvor endeligt tidspunkt vil blive annonceret via speakningen.
- Børnebane:** Gratis børnebane til de mindste, med lille præmie til alle børn der gennemfører. Banen er ca. 800 meter med små momenter undervejs, men ikke egnet for barnevogn.
- Åbningstid for børnebanen er fra kl. 10.00 til ca. 13.00 - følg gul snitsling.
Teltet er placeret nær stævneplads og passeres på vej fra parkering.
- Børnebane:** Der er ikke børneaktivering.
- Kiosk:** Velassorteret kiosk på stævnepladsen.
- Væske:** Vand ved publikumsposten tæt på stævnepladsen.
Vand og saft efter målgang på stævnepladsen.
- Toilet:** Toiletvogn på parkeringsplads tæt ved stævneplads.
- Bad:** Der ikke mulighed for bad – men måske skal Vejle Fjord prøves ?
- Klubposer:** Udleveres klubvis – *kun for stafetløberne* – ved Beregning fra kl. 9.15 og indeholder:
- Udlånte EMIT-brikker.
 - Backup-kort til EMIT-brik.
 - Brystnummer til hver løber – med et sæt sikkerhedsnåle.
 - Startliste med angivelse af hver løbers briknummer og turangivelse.

Ændring i hold: Rettelser kan indtil onsdag den 03. juni kl. 18:00, sendes pr. E-mail til henning@hschou.dk

Der må løbes i en anden løbers navn, under forudsætning af at reglerne for holdsammensætning fortsat overholdes.

På stævnedagen kan ændringer ske ved henvendelse til Beregning i tidsrummet fra 9:00 til 9:45 mod et kontant ændringsgebyr på kr. 10,00 pr. ændring. **NB!** Der er skemaer på opslagstavlen, som skal benyttes.

Såfremt eventuel ændring af briknummer eller navn ikke er foretaget inden kl.9.45 anses holdet som diskvalificeret.

Løbes der med en anden Emit-brik end angivet på startlisten, opkræves efterfølgende tredobbelt ændringsgebyr til den pågældende klub.

Eftertilmelding stafet:

Kun til onsdag den 03. juni 2015 kl.18.00 via O-Service – eller til Henning Schou: Tlf. 75 83 22 03, E-mail: henning@h-schou.dk
Tillægspris: 80 kr. pr. hold (20 kr. pr. løber).
Angiv eventuelt.: UNGDOMSHOLD i Light-klassen
FAMILIEHOLD i Classic-klassen

Åbne baner:

De åbne baner er et selvstændigt løb uden for selve Vejle Stafetten – med **udgangspunkt i Telt for åbne baner**.

Kort kan købes i Telt for åbne baner på stævnedagen, og frem til tidspunkt for stafettens efterstart – se ovenfor (vil blive speaket)

Første start kl. 10.30 (Put and Run metode, med startinterval mellem løbere på samme bane på 1 minut).

Bane 1:	Svær Lang	6,3 km (20 poster)
Bane 2:	Svær Kort	4,0 km (14 poster)
Bane 3:	Mellemsvær	4,0 km (12 poster)
Bane 4:	Let	3,4 km (17 poster)
Bane 5:	Begynder	2,4 km (12 poster)

NB! Åbne baner har samme start, opløb og mål som stafetten, men separat aflæsning i Telt for åbne baner. Vær opmærksom på skiltningen i målområdet og følg "Åben Bane".

Det er ikke tilladt for stafetløbere at løbe en åben bane forud for en deltagelse i Vejle Stafetten.

Det er tilladt at købe og løbe en åben bane EFTER deres tur i stafetten

Kort inddrages ved målgang og bliver efter stafettens efterstart udleveret i Telt for åbne baner.

For forhåndstilmeldte udleveres Back-up-kort og eventuel lejeværk i Telt for åbne baner.

Løse postdefinitioner, til løbere med egnet holder, udleveres i Telt for åbne baner.

Førstehjælp: Ved behov for førstehjælp rettes henvendelse i Kiosken.

Åben ild og rygning Åben ild og rygning er strengt forbudt i skoven samt på stævnepladsen.

Banelægger: Morten Schou (og Michael Thygesen), OK Snab

Banekontrollant: Jesper Fenger Grøn (og Flemming Jørgensen), OK Snab

Stævnekontrollant: Jakob Pedersen, OK Snab

Dommer: Poul Erik Buch, OK Gorm

Stævneleder: Peter Skov Nielsen, OK Snab

E-mail: peter.skov@privat.dk – tlf. 27 23 14 42



Tak til vore sponsorer:



Falck

REMA 1000
Skolegade



Sydbank

