



DM LANG 2014 MUNKEBJERG

Revideret 11/9 – 2014 Rettelser er skrevet med rødt



INDBYDELSE

DM Lang

Søndag den 14. september 2014 i Munkebjerg Vest

<http://dm-lang-2014.ok-snab.dk/>


OK SNAB glæder sig til at byde velkommen i Munkebjerg og give dig en o-oplevelse af de helt store på et supergodt, nyttegnet kort.

Mere end 30 lodsejere har velvilligt stillet deres skov til rådighed, så der er mulighed for at komme en tur i Munkebjerg, som er ét af Danmark's bedste terræner, og den har ikke været benyttet siden 2006.

Du kan med fordel kombinere DM Lang med at deltage i DM stafet i Fovslet om lørdagen – kun ca 30 km fra Vejle, og dermed få en hel o-weekend i det Østjyske.

Vejle byder på flere overnatningsmuligheder i form campingpladser, feriehus ved sydsiden af Vejle Fjord, Kroer og Moteller. Der også masser af muligheder for at få fyldt depoterne op i den hyggelige bymidte.

Der findes også masser af muligheder for underholdning før og efter løbene: Feks: Svømmehallen i DGI Huset, Gorillaparken i Nørreskoven eller Økolariet i midtbyen. Så tag familien med på en tur til østjylland.

- Klassifikation:** Løbet er et ☆☆☆☆☆ A-stævne
- Arrangør** OK SNAB
- Løbsområde:** Munkebjerg Vest ved Vejle. Skoven er lukket for alle deltagere (se nærmere på hjemmesiden)
- Stævneplads:** Afmærkning fra motorvejsfrakørsel 61A/Vejle C. Stævneplads på en mark i kanten af skoven.
- Parkering:** På en mark i umiddelbar nærhed af stævnepladsen.
Busser bedes anmeldt til DMlang2014@gmail.com
- Afstande:** Parkering til stævneplads: 200 m
Fra stævneplads til start 1: 2300 m
Fra stævneplads til start 2 : 700 m
- Kort:** Munkebjerg Vest 2014
Kortet er nyttegnet i 2014 af Steen Frandsen. Kortet er godkendt af kortkonsulent og tildelt DOF's kvalitetsmærke.
Ækvidistance 5 meter.
- 1:15.000 for klasserne D18, D20, D21, H18, H20 og H21.
1:10.000 for øvrige klasser
Offset trykt kort på papir i plastposer. Kort til åbne baner er laserprintede.
Udsnit af det nye kort:
- 
- Seneste kort er fra 2005 og kan ses på løbets hjemmeside.
- Terræn:** Terrænet befinder sig 5-90 m over havet og er generelt meget kuperet, men der forekommer også større flade områder. I nogle områder findes et detaljeret kurvebillede. Vegetationen er en blanding af løv- og nåleskov. Der er også åbne områder og områder med spredt bevoksning. Løbbarheden er ofte begrænset på grund af vekslende bevoksning med græs, bregner og anden underskov. Nogle mindre områder er domineret af brændenælder og brombær. Andre områder er dog uden undervegetation og med god løbbarhed. Åbne områder er typisk bevokset med højt græs. Terrænet er generelt tørt, men der er nogle steder en del grøfter og vandløb samt en del moser. Sigtbarheden varierer fra begrænset til god. Der findes et veludviklet netværk af stier og skovveje.
- Stævnekontor** På stævnepladsen, åbent fra kl 8.30

Klasser:

I følge DOF's Reglement:

Klasse	Type	Vindertid (minutter)
D -10	Grøn - Begynder	20
D -12	Hvid - Let	25
D -14	Gul - Mellemsvær	35
D -16	Sort - Svær	40
D -18, D -20	Sort - Svær	55
D 21-	Sort - Svær	75
D 35-	Sort - Svær	55
D 40-, D 45-	Sort - Svær	50
D 50-, D 55-, D 60-, D 65-	Sort - Svær	45
D 70-	Blå - Svær	45
D 75-	Blå - Svær	40
H -10	Grøn - Begynder	20
H -12	Hvid - Let	25
H -14	Gul - Mellemsvær	35
H -16	Sort - Svær	45
H -18, H -20	Sort - Svær	70
H 21-	Sort - Svær	95
H 35-	Sort - Svær	70
H 40-, H45-	Sort - Svær	60
H 50-, H 55-, H 60-, H 65-	Sort - Svær	55
H 70-, H 75-	Blå - Svær	50
H 80-	Blå - Svær	45
H 85-	Blå - Svær	40

Åbne baner:

Der tilbydes åbne baner i samme løbsområde som DM-banerne.

Klasse	Type	Længde (km)
Åben 1	Sort - Svær	7 – 8
Åben 2	Sort - Svær	5 – 6
Åben 3	Blå - Svær	3 – 4
Åben 4	Gul - Mellemsvær	4 – 5
Åben 5	Hvid - Let	3 – 4
Åben 6	Grøn - Begynder	2 – 3

Det er ikke tilladt at løbe en åben bane el. skygge på en åben bane inden deltagelse på DM-banerne.

Kontrolsystem:

EMIT.

Nummer på evt. egen brik skal opgives ved tilmelding. Hvis nummeret ikke angives, lejes automatisk en EMIT-brik

Backupkort samt lejebrikker udleveres ved start og afleveres ved målgang.

Mistet lejebrik erstattes med 480 kr.

- Start:** Individuel start med første start kl. 10.00.
Åbne baner har fri start. Der vil dog være begrænset starttid for nogle af de åbne baner - oplyses i instruktionen.
Der er transport af overtrækstøj fra start til stævneplads.
- Seedning** Der foretages seedning i klasserne H/D20 og H/D21 jf. reglementets §4.1.5.
- Børnebaner:** Gratis børnebaner fra kl 10.00 – 13.30. Små præmier til alle der gennemfører.
- Børnepasning:** Hyggelig pasning/aktivering af børn tilbydes. Tilmelding nødvendig via O-service. Oplys alder ved tilmelding.
- Kiosk:** På stævnepladsen findes en velassorteret kiosk med blandt andet SNAB's berømte pølser. Mere information kommer senere på løbets hjemmeside.
- Bad:** Der er mulighed for bad i Møhlholmhallen, 6 km fra stævnepladsen.
- Toiletter:** Der findes toiletter ved stævnepladsen og ved begge starter.
- Overnatning:** Der tilbydes ikke overnatning, men på stævnets hjemmeside, kan du finde links til nogle af områdets overnatningsmuligheder.
- Præmier:** Nr. 1 i D 21 og H 21 modtager DIF's mesterskabsmedalje.
Nr. 2 og 3 i D 21 og H 21 samt Nr. 1, 2 og 3 i alle andre mesterskabklasser modtager DOF's mesterskabsmedaljer.
- Vandrepokaler** Afleveres sammen med notatbøger i stævnekontoret inden start. De udleveres sammen med medaljerne.
- Startret** Enhver, der på stævnedagen er medlem af en klub under DOF eller en anden klub under IOF, har startret til stævnet.
Mesterskabsmedaljer uddeles kun til personer, der på stævnedagen er medlem af en klub under DOF, og samtidig er dansk statsborger eller tilmeldt folkeregistret i Danmark.
- Tilmelding:** Klubvis via O-service **Senest fredag den 29/8 kl. 23.59**
Deltagere i H/D21 skal have angivet deres IOF WRE-id i O-service.
Forhåndstilmelding til åbne baner senest 7/9 via O-service.
Tilmeldingsmodtager: Henning Schou, e-mail: henning@h-schou.dk

Udenlandske løbere tilmelder sig via e-mail til Henning Schou : henning@h-schou.dk
- Eftertilmelding:** Senest den onsdag den 10/9 kl. 10.00 til DM-banerne. Ingen eftertilmelding til åbne baner – der kan købes på dagen.
- Startafgift:** Op til 20 år: 135 kr. Eftertilmelding: 270 kr.
Fra 21 år: 165 kr. Eftertilmelding: 330 kr.
Åbne baner: 85 kr. På dagen: 100 kr.
Herudover evt. leje af EMIT-brik 15 kr. pr. person.
Indbetales klubvis på reg.nr. 3618 kontonr 7256361 i Danske Bank senest 10 dage efter tilmeldingsfristens udløb.

Stævneledere: Kaj Isaksen, OK SNAB
tlf 6162 6439
Lone Rasmussen, OK SNAB
tlf 6154 3444

E-mail: DMLang2014@gmail.com

Banelægger: Flemming Jørgensen, OK SNAB

Banekontrollant: Kent Lodberg, OK PAN

Korttegner: Steen Frandsen, Viborg OK

**Stævnekontrollant,
IOF Event Advisor,
Juryformand:** Kell Sønnichsen, OK PAN



vejle
KOMMUNE

**Land &
Fritid**

